



Sultanat d'Oman

Manuel de vente

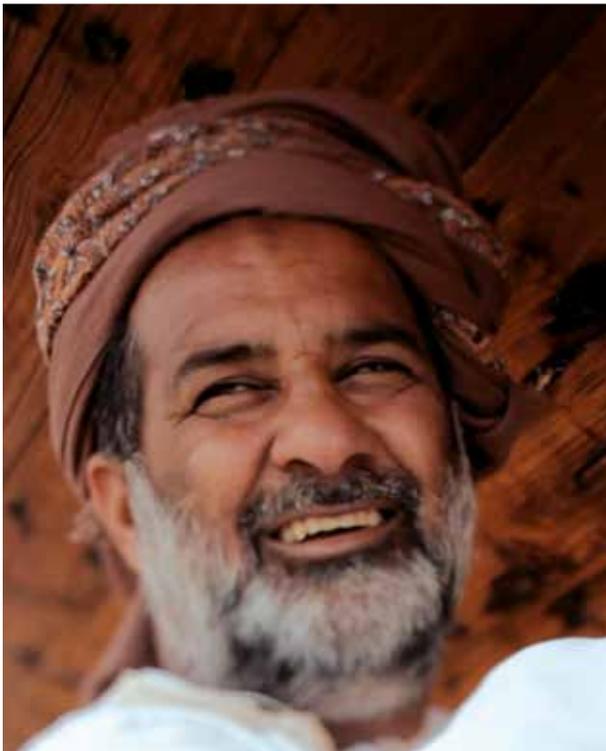


SULTANAT D'
oman
Ministère du Tourisme



SOMMAIRE

01	INTRODUCTION	// 5
02	OMAN EN UN CLIN D'OEIL	// 7
03	MASCATE, LA CAPITALE	// 15
04	LE DÉSERT	// 21
05	LA MONTAGNE	// 27
06	LE LITTORAL ET LES PLAGES	// 35
07	ITINÉRAIRES D'AVENTURE	// 43
08	CULTURE	// 47
09	SPORTS ET LOISIRS	// 53
10	SHOPPING	// 65
11	ANNUAIRE	// 69





Ahlan! Bienvenue à Oman!

أهلاً بكم في سلطنة عُمان

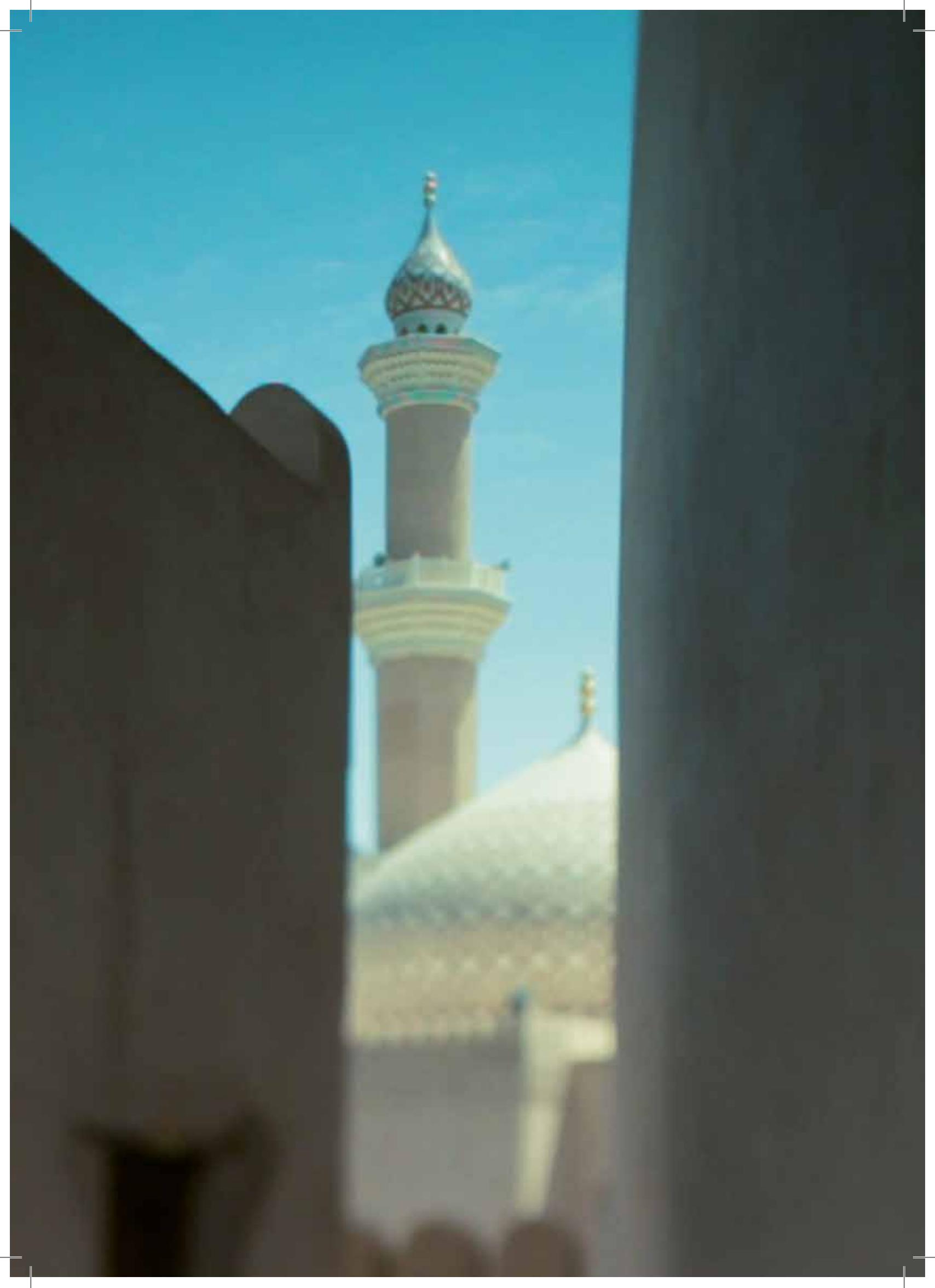
Plus de 10 ans se sont écoulés depuis l'ouverture de l'Office de Tourisme du Sultanat d'Oman à Paris en 2002. Depuis, beaucoup d'indicateurs ont évolué positivement grâce au soutien des professionnels du tourisme : le nombre de visiteurs français à Oman, passés de 2 000 à plus de 50 000 en 2014 ; l'offre très variée des voyageurs, qui sont désormais plus d'une centaine à programmer la destination ; sans oublier l'accès aérien depuis la France qui est aujourd'hui assuré par plus de 10 vols quotidiens avec ou sans escale.

Mais notre plus grande satisfaction c'est le développement touristique réfléchi et durable du Sultanat d'Oman. Outre le renforcement de l'offre balnéaire dont le potentiel est immense, le ministère du Tourisme omanais s'est attaché à capitaliser sur les formidables atouts naturels et les 5000 ans d'histoire du pays pour asseoir des tourisms culturel, sportif, et d'aventure, qui associent pleinement les Omanais. L'offre touristique du pays s'en est trouvée considérablement enrichie. De nouvelles thématiques de voyage ont vu le jour : la voile, le golf, le VTT, l'art lyrique au Royal Opera House Muscat... et bientôt le tourisme de congrès avec l'ouverture, courant 2016, de l'Oman Convention & Exhibition Center, dont le développement sera soutenu par le nouvel aéroport international de Mascate.

C'est toute cette diversité d'atouts et de formules de découverte que nous vous présentons dans ce manuel de vente. Depuis septembre 2014, notre programme d'e-learning baptisé « Les Etoiles d'Oman » vous aidera à devenir des spécialistes de la destination, avec à la clé, la possibilité de partir découvrir le Sultanat d'Oman.

Car au-delà de tous les attraits touristiques du pays, la plus belle des expériences reste la rencontre avec les Omanais, un peuple d'une hospitalité rare. Le Sultanat d'Oman est un pays qui touche le cœur et l'âme et c'est cette merveilleuse aventure humaine que nous vous souhaitons de vivre et de faire découvrir à vos clients sans plus attendre !

L'équipe de l'Office de Tourisme du Sultanat d'Oman en France





02 OMAN EN UN CLIN D'OEIL

CARTE D'IDENTITÉ _____ // 9

INFORMATIONS PRATIQUES _____ // 9

À NE PAS MANQUER _____ // 11

OMAN EN 10 QUESTIONS _____ // 12



SOURCE: OFFICE DE TOURISME DU SULTANAT D'OMAN



CARTE D'IDENTITÉ DU SULTANAT D'OMAN

Situation : le Sultanat d'Oman occupe l'extrémité sud-est de la péninsule arabique. Il est baigné par la mer d'Oman au nord-est et la mer d'Arabie au sud-est et s'ouvre sur le golfe d'Arabie au nord. 3e pays le plus vaste de la péninsule, il est frontalier avec les Émirats Arabes Unis au nord-ouest, l'Arabie Saoudite à l'ouest et le Yémen au sud-ouest. Ouverte sur le détroit d'Ormuz, la péninsule de Musandam qui est la partie la plus septentrionale d'Oman, est séparée du reste du pays par les Emirats Arabes Unis.

Géographie : grand comme l'Italie (309 500 km²), le Sultanat d'Oman est largement ouvert sur la mer (3165 km de côtes) et en partie occupé par deux grandes chaînes de montagne qui culminent à 3075 m. Le pays abrite également deux déserts de sable dont le célèbre Rub'al-Khali (le Quart Vide).

Population : 4 130 500 habitants qui se concentrent au nord du pays et dans la région du Dhofar, au sud. Les principales villes sont Mascate, la capitale (1 155 800 habitants), et Salalah (299 100 habitants), principale agglomération du Dhofar.

Découpage administratif : le Sultanat d'Oman se divise en 11 gouvernorats ou mouhafaza : Mascate, Dhofar, Al Buraymi, Ad Dakhiliyah, Al Batinah Nord, Al Batinah Sud, Al Wusta, Ash Sharqiyah Nord, Ash Sharqiyah Sud, Ad Dhahirah et l'enclave de Musandam.

Système politique : Oman est une monarchie constitutionnelle avec à sa tête Sa Majesté le Sultan Qaboos Bin Said. Sa capitale est Mascate.

Économie : l'économie omanaise repose largement sur l'exportation de pétrole et de gaz naturel, dont l'exploitation représente encore près de 50 % du PIB. Le pays partage avec l'Iran une position stratégique sur le détroit d'Ormuz, par où transite plus de 60 % de la production mondiale de pétrole. Le commerce maritime, la pêche, l'agriculture et le tourisme figurent également en bonne place dans la balance commerciale. Les activités touristiques sont en plein essor : en 2014, l'aéroport de Mascate a accueilli plus de 4,3 millions de visiteurs internationaux, une fréquentation qui a plus que doublé en 2 ans.

Religion : la religion nationale est l'islam.

SA MAJESTÉ LE SULTAN QABOOS BIN SAID

Il existe deux sultanats dans le monde, dont Oman. L'accession au pouvoir, en 1970, de Sa Majesté le Sultan Qaboos Bin Said a marqué pour Oman le début d'une phase de développement appelée « Renaissance ». Monarque éclairé, Sa Majesté Qaboos bin Said accorde une grande importance à la modernisation et au développement social et sociétal de son pays, investissant dans les domaines de l'éducation, de la santé et des infrastructures, tout en préservant les traditions et la culture omanaise.

INFORMATIONS PRATIQUES

Décalage horaire : + 3 heures l'hiver ; + 2 heures l'été. Oman est à GMT+4 heures.

Monnaie : le rial omanais (OMR), divisé en 1000 baisas. Un rial vaut environ 2 €, mais le taux de change est variable.

Banques : le réseau de banques et de distributeurs est bien développé. Le paiement par carte de crédit est accepté dans la plupart des grands magasins et restaurants des villes principales, mais il est nécessaire de prévoir des espèces dès lors que l'on sort de Mascate ou de Salalah.

Horaires : à Oman, les jours de week-end sont le vendredi et le samedi. Les banques sont ouvertes de 8h à 12h ou 14h du dimanche au jeudi. Les magasins et le souk sont ouverts du samedi au jeudi de 8h à 13h et de 16h à 21h, le vendredi de 8h à 11h30 et de 16h à 21h. Les malls de 10h à 22h et jusqu'à 1h du matin le week-end.

Langue : la langue officielle est l'arabe. L'anglais est largement répandu dans les principales villes et dans toutes les structures touristiques.

Santé : aucun vaccin n'est exigé.

Climat : Oman est une destination qui se visite toute l'année. Il y a deux saisons : l'été, de mai à septembre, et l'hiver, d'octobre à avril. Les températures diurnes oscillent en hiver entre 25° et 30°C sur les côtes et en plaine, mais descendent entre 15° et 25° au-dessus de 1 800 m. En décembre/janvier, en montagne, la nuit, elles peuvent même descendre en dessous de 0°C ! En été, la région méridionale du Dhofar est soumise aux pluies de la mousson (khareef) qui amène une forte humidité et maintient les températures autour de 23°-25°C alors qu'au nord le climat est très chaud avec des températures dépassant les 40°C. La meilleure période pour visiter le désert et pratiquer des activités d'extérieur va d'octobre à fin avril.

MOIS	TEMPÉRATURES À MASCATE (min. et max.)	HUMIDITÉ (%)
Janvier	14 - 26 °C	81 - 61 %
Février	15 - 27 °C	81 - 63 %
Mars	18 - 30 °C	74 - 61 %
Avril	22 - 34 °C	66 - 63 %
Mai	27 - 38 °C	61 - 63 %
Juin	29 - 39 °C	64 - 65 %
Juillet	29 - 39 °C	64 - 64 %
Août	27 - 41 °C	66 - 64 %
Septembre	24 - 38 °C	73 - 64 %
Octobre	22 - 36 °C	77 - 62 %
Novembre	17 - 30 °C	78 - 59 %
Décembre	15 - 27 °C	82 - 62 %



Formalités d'entrée : pour se rendre à Oman, il faut un passeport valide au moins six mois à compter de la date de sortie du territoire et un visa que les Français et ressortissants des autres pays de l'Union européenne peuvent obtenir à l'arrivée à l'aéroport de Mascate. Le coût du visa délivré sur place est de 5 rials (environ 12 euros) pour tout séjour n'excédant pas 10 jours et 20 rials (environ 50 euros) pour tout séjour compris entre 11 jours et un mois. Avant le départ, le visa est délivré par le service consulaire de l'Ambassade d'Oman à Paris, tél. : 01 47 23 01 63 (9h30-12h30).

Les voyageurs qui se rendent par voie terrestre dans la péninsule de Musandam depuis Mascate devront payer un second visa à la frontière entre les Emirats Arabes Unis. En revanche, le visa obtenu à Mascate reste valable pour ceux qui rejoignent Khasab par avion.

Tenue vestimentaire : vêtements d'été en toute saison mais les soirées de décembre et de janvier peuvent être un peu fraîches. Il est conseillé d'emporter un pull en laine pour les nuits dans le désert ou en montagne, si vous séjournez dans des établissements équipés de la climatisation et si vous prévoyez de visiter le Dhofar pendant la mousson. A éviter : shorts et jupes trop courts, tee-shirts sans manches, décolletés et vêtements trop moulants.

Recommandations : il est toujours préférable de demander la permission de photographier les personnes, surtout s'il s'agit de femmes ou d'enfants.

Compagnies aériennes :

Depuis Paris, **Mascate** est desservie par plus de 10 vols quotidiens, et notamment, par Oman Air, la compagnie nationale (7h en vol non-stop ; www.omanair.com), Emirates (www.emirates.com), Etihad Airways (www.etihadairways.com), Gulf Air (www.gulfair.fr), KLM (www.klm.com), Qatar Airways (www.qatarairways.com), Turkish Airlines (www.turkishairlines.com). A Mascate, l'ouverture d'un nouvel aéroport est prévue pour 2016.

Salalah est également accessible depuis Paris par les compagnies Oman Air (4 vols/semaine via Mascate) et Qatar Airways (4 vols/semaine via Doha).

Consulter la liste de toutes les compagnies sur www.omantourisme.com

Se déplacer dans le pays :

Oman Air assure un service de **vols intérieurs** reliant Mascate à Salalah (cinq à sept vols quotidiens) et à Khasab (deux vols quotidiens).

Khasab est également accessible en **catamaran rapide** depuis Mascate (5 heures, une liaison hebdomadaire) et le port de Shinas (4 heures, une liaison hebdomadaire) situé sur la côte de la Batinah. Les liaisons sont assurées par la National Ferry Company (www.nfc.om).

Dans l'intérieur du pays, il est possible de se déplacer **en voiture** sur de longues distances en empruntant les routes principales et en 4x4 sur les chemins et les pistes. La conduite s'effectue à droite et, sur les principaux axes de communication, on peut conduire soi-même. Pour les excursions dans le désert ou en montagne, il est préférable de partir avec un chauffeur et un guide local. Des taxis sont également disponibles sur l'ensemble du pays.

L'Oman National Transport Company (www.ontcoman.com) gère un réseau d'autobus efficace qui relie les principales villes du pays (Mascate, Salalah, Sohar, Sur, Buraimi).

Voir le tableau des principales distances kilométriques p. 83

Adresses utiles :

EN FRANCE

Office de Tourisme du Sultanat d'Oman

Ambassade du Sultanat d'Oman
90, rue de Courcelles
75008 Paris
Tél. : 01 47 20 56 06
info@omantourisme.com
www.omantourisme.com

Ambassade du Sultanat d'Oman

50, avenue d'Iéna
75016 Paris
Tél. du service des visas : 01 47 23 01 63
Horaires : de 9h30 à 12h30 du lundi au vendredi.
www.ambassadeoman.com

A OMAN

Ministère du Tourisme du Sultanat d'Oman

P.O Box 200 PC 115
Madinat Al Sultan Qaboos - Mascate
Tél. : (00 968) 24 58 87 00 - Fax : (00 968) 24 58 88 80
info@omantourism.gov.om
www.omantourism.gov.om

Ambassade de France

P.O. Box 208 Madinat Qabous
PC 115 - Mascate
Tél : (00 968) 24 681 800
www.ambafrance-om.org



À NE PAS MANQUER

1 Mascate

reflet de l'Oman d'hier et d'aujourd'hui, la capitale charme par son élégance et son cadre idyllique, entre mer et montagne. Parmi les incontournables, une visite de la magnifique Grande Mosquée Sultan Qaboos et du Royal Opera House Muscat, le premier opéra de la péninsule Arabique qui a ouvert en 2011 dans un édifice grandiose inspiré de l'architecture des forteresses omanaises, qui réussit l'alchimie architecturale parfaite, entre modernité et tradition. Il se trouve au cœur de la capitale et offre une programmation de grande qualité (ballets, récitals, concerts de jazz, opéras).



2 Nizwa

réputée pour son fort du XVIIe siècle, son souk des artisans situé à proximité, ses marchés hauts en couleur où l'on trouve vanille, safran, cardamome et sa grande foire aux bestiaux tous les vendredis matin. Depuis Nizwa, on aperçoit les hauteurs du Jabal Akhdar voisin (La Montagne verte), qui doit son nom à ses terres fertiles et ses oasis de vergers et de palmiers dattiers. On retrouve sur les étals du marché Nizwa, l'eau de rose fabriquée à partir des roses cultivées dans le Jabal Akhdar.



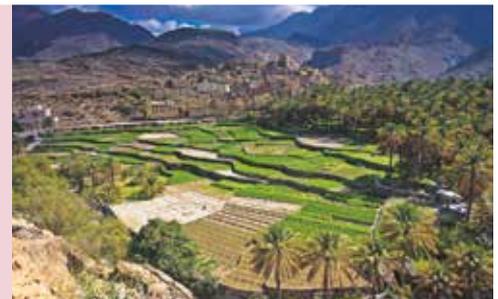
3 Le désert d'Ash Sharqiyah Sands

vaste désert de sable également connu sous son ancienne appellation de "Wahiha sands", du nom d'une tribu locale. Ses hautes dunes de sable dont la couleur varie selon l'heure de la journée et qui viennent mourir dans la mer, laissent un souvenir impérissable.



4 La montagne du Hajar

La région la plus grandiose du pays avec ses hauts-plateaux, ses cultures en terrasses et ses wadi jalonnés de villages pittoresques. Parmi les sites les plus réputés, le Jabal Al Akhdar, la « montagne verte » qui culmine à 3 020 m d'altitude, accessible uniquement en 4X4, cette région offre un large choix d'activités comme la randonnée ou tout simplement un peu de farniente dans un hôtel luxueux surplombant la nature.



5 Musandam

surnommé la région des "fjords d'Arabie" en raison de ses baies profondes enserrées par les parois verticales des falaises. Gage de paysages uniques et d'intemporalité lors d'une navigation en dhow traditionnel dans les eaux turquoises du détroit d'Ormuz.



6 Salalah

porte d'entrée vers le désert de Rub'Al-Khali et les sites « Terre de l'encens », classés Patrimoine mondial par l'Unesco, Salalah avec ses plages bordées de cocotiers et ses plantations de fruits exotiques est une véritable oasis tropicale au milieu du désert.



OMAN EN 10 QUESTIONS

1

Quelle est la meilleure saison pour partir ?

Le Sultanat d'Oman est un pays qui se visite toute l'année. Son climat est rythmé par deux saisons : l'été, de mai à septembre, et l'hiver, d'octobre à avril. Avec des températures comprises entre 25° et 30°C sur les côtes et en plaine, l'hiver est la saison idéale pour rayonner à travers le pays, pratiquer des activités d'extérieur et profiter des événements culturels et sportifs nombreux en cette saison. La température de l'eau de mer descend rarement en dessous de 23°C au plus fort de l'hiver (mi-décembre et janvier) et reste divine (28°C) en novembre. L'été, où les températures dépassent fréquemment 40°C, reste agréable en bord de mer et c'est aussi la saison idéale pour pratiquer de la plongée sous-marine au large de Mascate, du kitesurf sur l'île de Masirah et observer les tortues de mer de Ras Al Jinz. Mais il faut savoir que la vie tourne au ralenti entre midi et 17 heures et que la plupart des campements dans le désert sont fermés. La période juin-septembre est également la saison de la mousson (khareef) dans la région méridionale du Dhofar. Toute activité nautique est alors impossible, mais le climat frais et humide donne naissance à une végétation unique dans la région.

2

Combien de temps faut-il prévoir sur place ?

Le pays est vaste et les distances sont considérables. 10 jours suffisent pour découvrir Mascate et sa région (son littoral, le massif du Hajar et le désert de sable d'Ash Sharqiyah). Pour visiter également le Dhofar et la péninsule de Musandam, il faut en revanche prévoir au moins une vingtaine de jours, durée que l'on peut diminuer en empruntant des vols intérieurs.

3

Quelles sont les formules de voyage ?

Au départ de France, le Sultanat d'Oman est programmé par une centaine de tour-opérateurs qui proposent une offre extrêmement variée.

- **Séjours détente et bien-être en bord de plage** : un séjour dans les hôtels balnéaires de Mascate permettra également de réaliser quelques excursions à la journée pour découvrir la montagne et le désert. Des séjours balnéaires sont également proposés à Salalah et dans la péninsule de Musandam. L'exceptionnelle qualité de l'hôtellerie à Mascate, dans le Jabal Akhdar et au Musandam permet également de programmer des voyages de noces.



- **Formules de découverte** : circuits individuels avec ou sans chauffeur-guide, autotour en liberté, circuits accompagnés en groupe, séjours combinés... les itinéraires de découverte sont nombreux d'un bout à l'autre du pays. Le circuit « classique » en boucle depuis Mascate peut aussi se prolonger par une extension de quelques jours dans les régions du Dhofar et de Musandam.

- **Voyages sportifs** : destination mer, désert et montagne, le Sultanat d'Oman est programmé par tous les voyageurs spécialistes de la randonnée, du trek, de la plongée et du kitesurf. Le Musandam est également une destination rêvée pour les circuits en kayak de mer. Parmi les autres activités sportives disponibles sur place : golfs 18 trous (à Mascate), pêche sportive, VTT, canyoning, descente en rappel, escalade, etc.

4

Quels types d'hôtels trouve-t-on sur place ?

Le Sultanat d'Oman est une destination haut de gamme, avec un choix d'hôtels 4*, 5* et 5* Luxe à Mascate et dans les régions du Jabal Akhdar, du Dhofar et de Musandam. On y trouve cependant des hébergements pour tous les budgets. En dehors de Mascate, Salalah, de Dibba et de quelques autres sites touristiques, l'hôtellerie est dans son ensemble simple mais confortable et bien entretenue. Le développement touristique récent favorise l'émergence d'une hôtellerie de charme en montagne et dans le désert, notamment des campements sous tente.

5

Cette destination est-elle adaptée aux familles ?

Oui. L'observation des tortues de mer, les baignades dans les piscines naturelles des wadi, les promenades à dos de dromadaire et les campements sous les étoiles sont des activités parfaites pour les enfants et les adolescents. Certains hôtels, comme le Shangri-La's Al Waha à Mascate, proposent des installations et animations adaptées aux plus petits.

6

Oman se prête-t-il à une découverte en individuel ?

Oui. Il est possible de conduire soi-même sur les principaux axes de communication et la conduite s'effectue à droite. Un permis de conduire national en cours de validité suffit pour louer un véhicule. Si une berline suffit sur les grands axes, un 4x4 est indispensable en montagne, dans le désert et pour explorer les wadi. Pour la conduite dans le sable et sur les pistes de montagne, il est préférable de faire appel à un chauffeur-guide.

7

Que mange-t-on à Oman ?

Toutes les cuisines internationales sont représentées à Oman. La cuisine indienne étant la plus répandue en raison de la grande communauté présente au Sultanat. On trouve également des restaurants chinois, japonais, brésiliens, libanais, italiens, iraniens... À Mascate et dans les hôtels 4 et 5 étoiles, on trouve également de nombreux restaurants de spécialités étrangères.

Parmi les spécialités omanaises, ne passez pas à côté du halwa, un dessert aromatisé à la rose ou à la cardamome, et des nombreuses variétés de dattes fraîches ou confites, qui accompagnent le café omanais – le khawa – parfumé à la cardamome, au clou de girofle et à diverses épices. Autre spécialité omanaise, le Shuwa, où la viande (généralement de chèvre, de brebis ou de boeuf) est marinée dans des épices puis enveloppée dans une feuille de bananier et cuite sous terre pendant 3-4 jours. La viande est alors succulente et savoureuse.



8

Est-il possible de boire de l'alcool à Oman ?

Oui. La plupart des hôtels 4 et 5 étoiles possèdent une licence qui leur permet de servir de l'alcool à table et dans les bars. Cette possibilité est en revanche plus rare dans les restaurants de ville. Afin de respecter la culture et les traditions locales, il convient de ne pas boire de boissons alcoolisées sur la voie publique. Pendant le mois du Ramadan, il est en revanche rare que les restaurants d'hôtel servent de l'alcool.

9

Oman est-elle une destination sûre ?

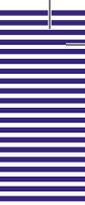
Oui. Le Sultanat d'Oman est un pays stable politiquement et les Omanais sont très accueillants. L'absence d'actes d'incivilité permet de se déplacer seul en toute sécurité. Le réseau routier, les hôpitaux et les infrastructures sont d'un excellent niveau.

10

Est-il possible de visiter Oman quand on est une femme seule ?

Oui. Oman est un pays totalement sécurisant pour les voyageuses. A condition de s'habiller décemment, une femme seule n'attirera pas de regards déplacés. Les maillots de bain 2 pièces peuvent être portés dans les piscines et sur les plages privées des hôtels. Rappelons que les femmes omanaises occupent une place importante dans la vie politique et sociale du pays. Elles sont d'ailleurs nombreuses à travailler et à conduire.





03 MASCATE, LA CAPITALE

HISTOIRE _____ // 16

GUIDE PRATIQUE _____ // 16

EXCURSIONS AU DÉPART DE MASCATE _____ // 18

SE DÉPLACER _____ // 19



MASCATE, LA CAPITALE

Mascate offre un fascinant mélange de tradition et de modernité, et séduit d'emblée par son cadre enchanteur entre mer et montagne. Principale destination balnéaire du pays, c'est aussi un excellent point de départ pour découvrir la montagne du Hajar et le désert.

HISTOIRE

Mascate est l'une des villes les plus anciennes du golfe d'Arabie. Des vestiges archéologiques attestent de l'existence d'un village de pêcheurs à l'emplacement de l'actuelle capitale, dès le V^e millénaire av. J.-C. Connue des Grecs et des Romains dès le II^e siècle, elle fut occupée par les Sassanides puis se convertit à l'Islam au VII^e siècle. Sa fonction de port commercial prit ensuite de plus en plus d'importance, jusqu'à susciter l'intérêt des Portugais qui l'occupèrent en 1507. En 1650, le Sultan bin Sayf vainquit les Portugais et fonda un empire qui s'étendait de Zanzibar au Pakistan. La création d'une seconde capitale, à Zanzibar en 1832, marqua le début du déclin de Mascate, qui renoua avec son éclat depuis l'arrivée au pouvoir du Sultan Qaboos bin Said en 1970.

GUIDE PRATIQUE

Jadis circonscrite aux remparts du Vieux Mascate, la capitale omanaise s'étend aujourd'hui sur une soixantaine de kilomètres, entre les collines du massif du Hajar et la mer d'Oman. Du point de vue architectural, la ville se distingue par la **physionomie traditionnelle** de ses maisons basses de couleur blanche ou sable que dominent les minarets et les dômes des mosquées. Cette ville dynamique, déclarée « Capitale

touristique du monde arabe en 2012 », s'est également hissée la même année dans le « top 10 des villes à visiter » selon Lonely Planet. Sa proximité avec la montagne et le désert, son excellente capacité hôtelière et **ses plages magnifiques** en font le point de départ idéal pour des excursions dans la montagne du Hajar, à la découverte des forts et des villages anciens, ou le long de la côte, de Sohar à Sur jusqu'aux dunes du désert d'Ash Sharqiyah Sands.

La Grande Mosquée Sultan Qaboos

La Grande Mosquée Sultan Qaboos, la plus grande du pays, mérite absolument une visite (du lundi au jeudi, de 9h à 11h) pour la finesse de son architecture. Inauguré en 2001, cet édifice tout de grès et de marbre est chapeauté par un dôme incrusté de mosaïque d'or illuminé le soir. L'intérieur de la salle de prière principale est très impressionnant : suspendu au dôme central haut de 50 mètres, un lustre en cristal de Swarovski de 14 mètres et de 8,5 tonnes irradie la pièce de mille feux avec ses 600 000 cristaux, tandis qu'au sol, un tapis persan d'une seule pièce recouvre tout le hall. D'une surface de 4 263 mètres carrés, ce tapis a nécessité quatre années de travail et la contribution de six cents tisserands. A noter que pour visiter la mosquée, les shorts sont proscrits et les femmes doivent avoir la tête couverte ainsi qu'un vêtement qui couvre les jambes et les bras.



Le Vieux Mascate

Noyau historique de la ville, le quartier du Vieux Mascate est ceinturé par des remparts et abrite plusieurs musées, deux forts et le palais du Sultan. Au centre de la vieille ville, le **Palais Royal Al Alam**, dont l'intérieur ne peut être visité, mérite un arrêt photo. Il fut construit en 1972 par le Sultan Qaboos comme lieu de cérémonies officielles. À l'instar de son immense cour, ses façades donnent une idée de la splendeur des pièces intérieures. De part et d'autre du palais, les imposantes silhouettes des **forts de Jilali et Mirani**, construits vers 1580 à l'époque portugaise, se détachent sur les hauteurs de la vieille ville. Leurs structures magnifiques les placent parmi les plus beaux forts du pays. Étant encore utilisés de nos jours, ces forts ne se visitent pas.

Le **Musée Bait al Zubair** est un très bel ensemble d'édifices privés transformés en musée ethnographique. Il présente une riche collection d'objets, de bijoux et de vêtements traditionnels qui retracent la vie quotidienne au fil des siècles. Le musée abrite aussi une collection d'art contemporain local et organise des expositions temporaires, des concerts et des événements. Il est ouvert du samedi au jeudi, de 9h30 à 18h. Plus d'informations : www.baitalzubairmuseum.com

L'ancien consulat français a également été rénové, et abrite aujourd'hui le **Musée franco-omanais Bait Fransa** qui retrace l'histoire des relations entre les deux pays. Il est ouvert du dimanche au jeudi de 9h à 13h et de 16h à 18h.



La corniche de Muttrah

Parmi les quartiers les plus enchanteurs et animés de Mascate, la corniche s'étend sur trois kilomètres le long du port de Muttrah. Fréquenté le soir par de nombreux touristes et Omanais, ce quartier ancien est l'endroit rêvé pour une promenade apaisante et pour s'imprégner de l'animation depuis ses nombreux cafés et restaurants. Le long de la corniche, on admire des habitations anciennes aux balcons ouvragés et la mosquée Lawati avec son dôme orné de mosaïques et son minaret bleu.

Le quartier de Muttrah abrite également deux des plus importants et pittoresques marchés d'Oman. Au bout de la corniche se trouve le célèbre **marché aux poissons**.

Dès 6h30, les pêcheurs accostent et déchargent la pêche du jour. Pour observer ce fascinant spectacle, mieux vaut arriver tôt : dès 9h00 l'effervescence commence à retomber.

Depuis la corniche se déploie le dédale de ruelles de **l'un des souks les plus riches de la péninsule arabique** : vêtements traditionnels, bijoux, épices, antiquités, tapis bédouins et ateliers artisanaux de fabrication des khanjar, les poignards traditionnels sculptés en argent et en ivoire.

A l'arrière du souk, le **Musée Bait al Baranda** occupe une magnifique maison privée et retrace l'histoire de Mascate, de la préhistoire jusqu'à nos jours. Une section est aussi dédiée à l'histoire de la dynastie régnante. Ce musée est ouvert du samedi au jeudi, de 9h00 à 13h00 et de 16h00 à 18h00.



Les quartiers modernes

La partie moderne de Mascate est divisée en quartiers affectés à une activité spécifique : zone des ambassades, centres commerciaux, quartier des affaires de Ruwi. Les collines ocre qui jalonnent la ville ont créé des frontières naturelles entre les différents quartiers de la ville : Ruwi et son district des affaires, Qurm et ses centres commerciaux où trône l'Opéra de Mascate, Shatti Al Qurum, agréable quartier résidentiel et des ambassades qui s'étire en bord de mer. Très animée le soir et le week-end, la **plage de Shatti Al Qurum** est le lieu idéal pour prendre le pouls de la société omanaise d'aujourd'hui. Chaque soir avant le coucher du soleil, des centaines de jeunes omanais y jouent au football. Installé face à la mer dans l'un des coffee shops du bord de plage, un verre de jus de citron à la menthe à la main, le spectacle n'en est que plus magique.

EXCURSIONS AU DÉPART DE MASCATE

Mascate est idéalement située pour réaliser des excursions le long du littoral et vers la montagne du Hajar. Dans la journée, on pourra découvrir **Nizwa**, son fort et son marché aux bestiaux du vendredi matin (174 km de distance), ou encore, en partant très tôt, de vieux villages de montagne comme Misfat Al Abryeen ou Al Hamra (220 km). Une excursion vers le **désert d'Ash Sharqiyah Sands** (environ 223 km) peut théoriquement être réalisée dans la journée mais il est vivement conseillé de passer une nuit sur place pour profiter du coucher du soleil sur les dunes. Vers le sud, en longeant la côte, on peut dans la journée partir explorer le Wadi Tiwi ou le **Wadi Shab**, mais il est impératif de prévoir une nuit sur place si l'on souhaite en plus découvrir **Sur** (337 km) ou observer les tortues de la **réserve de Ras Al Jinz**, les visites guidées s'effectuant tôt le matin ou tard le soir. Enfin, depuis Mascate, les excursions en mer pour observer les dauphins ou faire du snorkeling dans la baie de **Bandar Al Khayran** sont également à ne pas manquer.

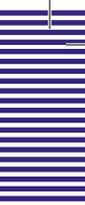
SORTIR LE SOIR

Mascate possède de nombreux restaurants animés le soir, notamment ceux des hôtels 4 et 5 étoiles qui sont aussi très fréquentés par les Omanais. Ces établissements possèdent également des bars.

Parmi les restaurants les plus populaires en dehors des hôtels, citons :

Turkish House, pour déguster de généreuses portions de poissons et des plats turcs à des prix modérés (quartier Al Khuwair, tél. +968 24 48 80 71) ; **Ubhar**, l'un des rares restaurants omanais de la capitale (Bareeq Al Shatti, tél. +968 24 69 98 26) ; **Al Angham**, pour goûter à la haute gastronomie omanaise dans un cadre raffiné (galerie de l'Opéra ; tél. : +968 22 07 77 77) ; **Al Mandoos**, récemment ouvert par un chef omanais réputé (Al Ghubra, tél. : +968 96 91 11 40) ; **Kargeen**, restaurant de spécialités orientales, avec des tables en extérieur et des tentes bédouines, (Medina Qaboos, tél. +968 24 69 22 69). **Mumtaz Mahal** (Shatti Al Qurum, tél. +968 24 60 59 07) est parmi les restaurants indiens les plus prisés de la capitale, et à l'étage en-dessous on peut ensuite prendre un verre au **Left Bank** (tél. : +968 24 69 36 99). The Indus, un autre restaurant indien haut de gamme, est situé au sein de l'Opera Galleria, juste au-dessus Al Angham (tél. : +968 22 02 28 88) tout comme le Fauchon Cafe, une chaîne française de luxe, offrant également un cadre merveilleux pour dîner ou prendre un verre (tél. : +968 22 346 999). Entre Shatti al Qurum et Qurum Heights, on trouve de nombreux restaurants et cafés qui offrent une jolie vue comme le Starbucks Coffee.

Avant de dîner, une promenade sur le front de mer s'impose : sur la **plage publique de Qurum**, très appréciée des Omanais au coucher du soleil, ou sur la **corniche de Muttrah**.



ROYAL OPERA HOUSE MUSCAT

Premier opéra de la péninsule arabique, le Royal Opera House Muscat symbolise la grande attention que sa Majesté le Sultan Qaboos bin Saïd, lui-même passionné de musique, porte au développement artistique du Sultanat d'Oman et aux échanges culturels. Espace polyvalent doté d'une acoustique ultra moderne, il peut accueillir jusqu'à 1 100 personnes. Le complexe comprend une aile occupée par des restaurants et une galerie commerciale. Depuis son inauguration en 2011, le Royal Opera House Muscat propose **de septembre à mai** une programmation variée de grande qualité : ballets, récitals, concerts de jazz, opéras, musiques du monde. Les opéras les plus célèbres s'y sont déjà produits: Carmen, Turandot, Don Quichotte, Madame Butterfly, Le Lac des cygnes. Des visites guidées de l'opéra sont organisées en dehors des représentations.

Plus d'informations : www.rohmuscat.org.om

SE DÉPLACER

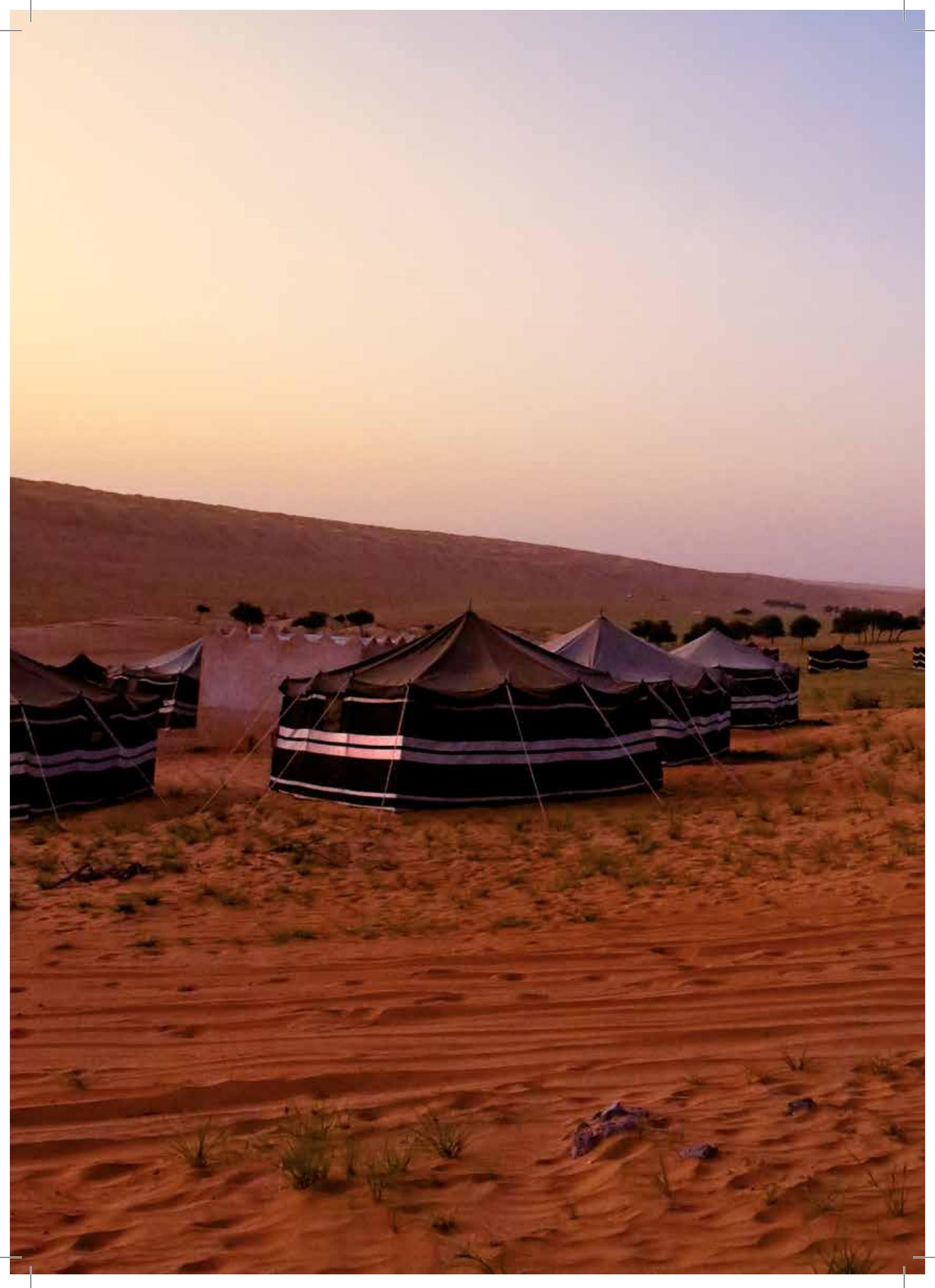
Mascate est une ville très étendue (plus de 60 km entre Seeb, au nord, et l'hôtel Shangri-La Barr Al Jissah, au sud) qui nécessite impérativement un moyen de locomotion.

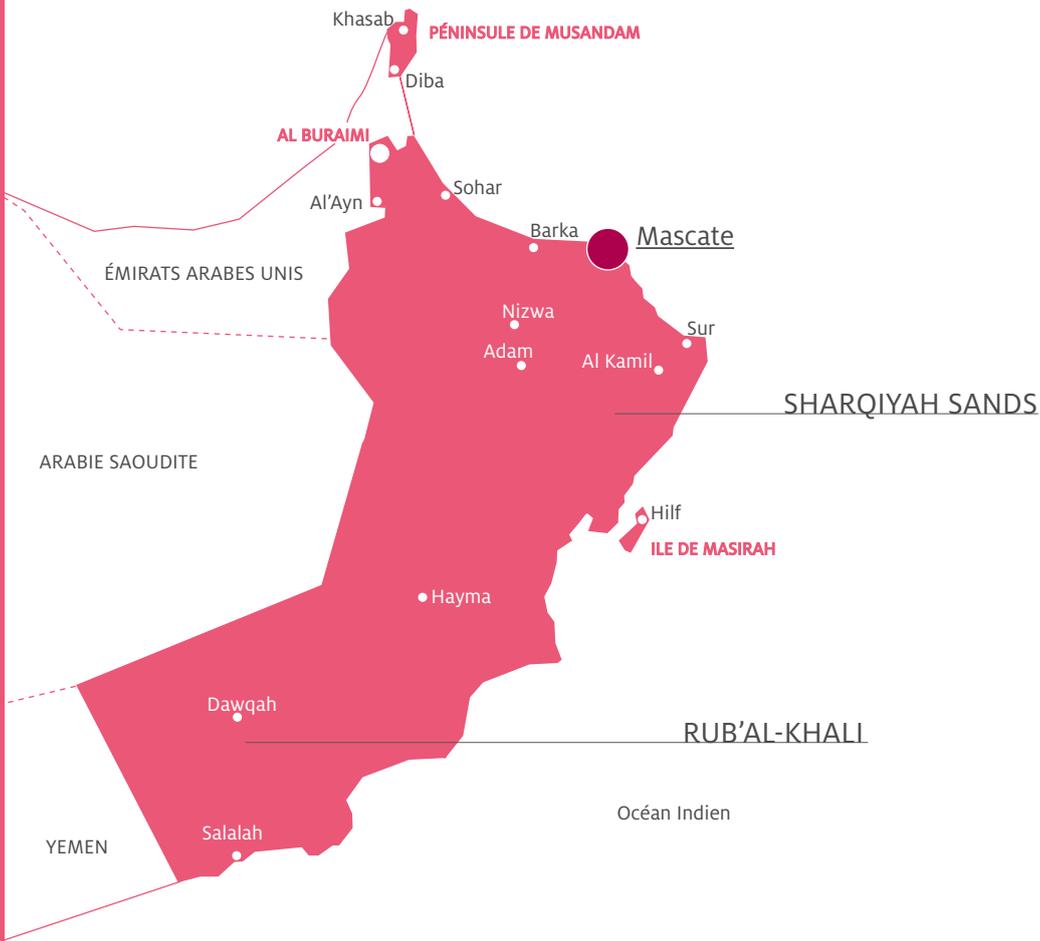
En l'absence de transport en commun, **une voiture de location ou le taxi** sont indispensables pour se déplacer. A l'arrivée à l'aéroport, les clients trouveront un service de « taxis pré-payés » qui dessert les hôtels et tous les quartiers de la ville. Compter, par exemple, 45 minutes de route pour l'hôtel Shangri-La Barr Al Jissah et 30 minutes pour l'Al Bustan Palace.

A noter qu'il est agréable de flâner à pied le long de la plage de Shatti Al Qurum et dans les quartiers de Muttrah et du Vieux Mascate.

Au départ de la corniche de Muttrah, un service de **bus touristiques** (Big Bus) permet aussi de découvrir les principaux attraits de la ville.





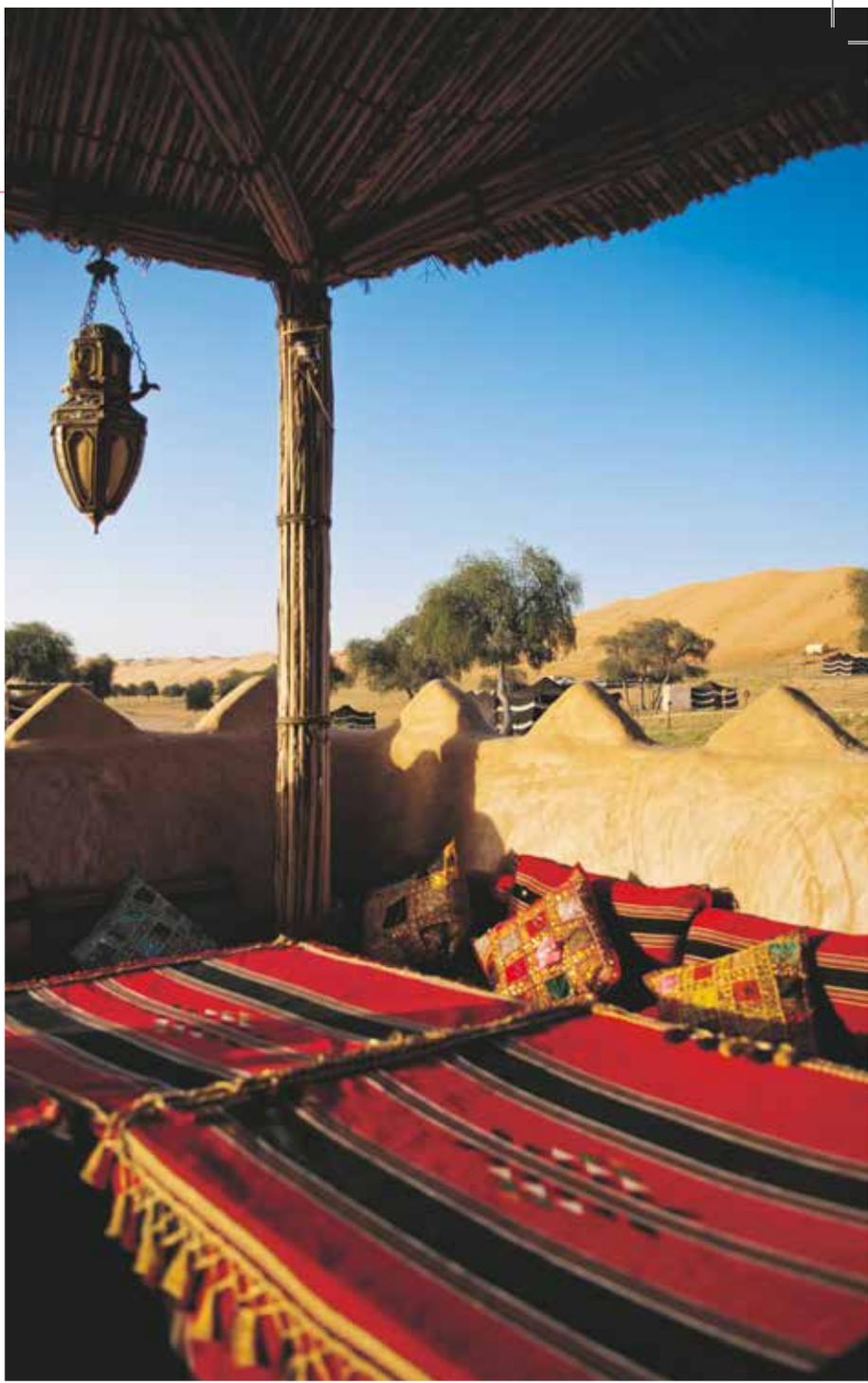


04 LE DÉSERT

SHARQIYAH SANDS _____ // 23

RUB'AL-KHALI _____ // 24

CAMPEMENTS _____ // 25





LE DÉSERT

Dans le confort d'un campement ou la simplicité d'une nuit à la belle étoile, les deux grands déserts de sable omanais promettent un voyage hors du temps. L'espace d'une nuit ou d'une immersion plus longue, à la faveur de randonnées et d'explorations en 4x4.

ASH SHARQIYAH SANDS ET RUB'AL-KHALI

Désert d'Ash Sharqiyah Sands

A 2h30 de route de Mascate, Ash Sharqiyah Sands est le désert de sable le plus facilement accessible du pays. Dans les programmes des voyageurs, il est plus souvent indiqué sous son ancienne appellation : « Wahiba sands », du nom d'une tribu bédouine locale "Bani Wahib". En partant tôt, on peut tout à fait y concevoir une excursion à la journée depuis la capitale. Mais pour saisir toute la majesté de cette « mer de sable » au coucher du soleil il est vraiment préférable de prévoir au minimum une nuit dans un campement ou à la belle étoile. A mi-chemin entre la ville de Sur et la montagne du Hajar, le désert d'Ash Sharqiyah Sands est également au programme de tous les circuits « classiques ». Les marcheurs peuvent également opter pour un **itinéraire de randonnée**. La plupart des programmes des tour-opérateurs spécialisés prévoient quatre ou cinq heures de marche quotidienne, généralement effectuées aux heures les plus fraîches de la matinée et de la soirée.

Les **campements** proposent un vaste choix d'activités qu'il est préférable de réserver avant de partir. Ceux qui

disposent de temps pourront notamment effectuer dans la journée une **traversée nord-sud en 4x4 du désert** dont les dunes dorées viennent mourir dans la mer d'Arabie. Une fois sur le bord de mer, ceux qui souhaitent prolonger l'aventure pourront continuer le long de la côte sur une route bien entretenue, qui permet de découvrir cette région sauvage et fascinante blottie entre les dunes de Sharqiyah Sands et la mer aux reflets émeraude. Ce type d'excursion est proposé directement par les campements ou en faisant appel aux tour-opérateurs et à leur réceptif local.

La conduite dans le sable nécessite impérativement un 4x4 et un chauffeur aguerri. Les clients en autotour pourront toutefois opter pour un **transfert avec chauffeur** depuis Bidiyah, à l'entrée du désert. Ce service est proposé au moment de la réservation par tous les campements Ash Sharqiyah Sands.



ACTIVITÉS DANS LE DÉSERT D'ASH SHARQIYAH SANDS

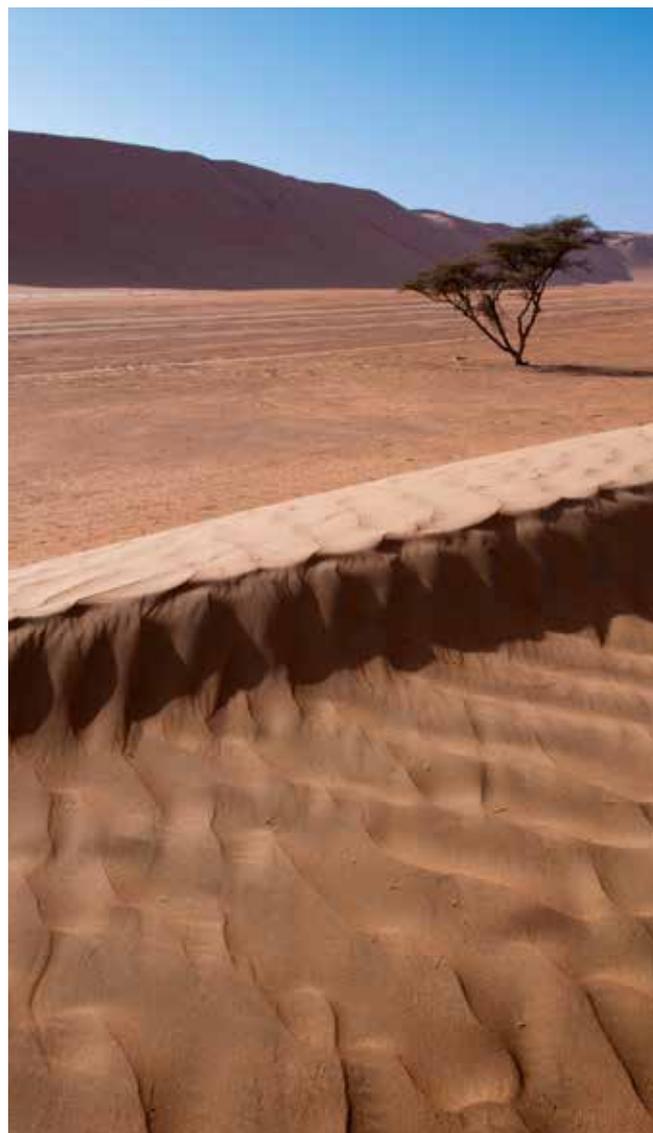
L'attrait majeur du désert réside avant tout dans sa tranquillité. Toutefois, ceux qui séjournent une ou deux nuits dans les campements se verront proposer des activités telles que la **balade à dos de dromadaire**, l'ascension des dunes à pied et en quad, ou encore, du ski sur sable et du « **dune bashing** », une activité qui consiste à gravir et à dévaler les dunes en 4x4 à toute vitesse. **Habité par des tribus semi-nomades**, le désert d'Ash Sharqiyah est également jalonné de nombreux campements constitués de huttes (barasti) et d'enclos pour les dromadaires et les chèvres. Certains Bédouins ont développé une petite activité touristique (balade à dos de dromadaire) et vendent leur artisanat (tapis, colliers...). D'importantes **courses de dromadaires** se déroulent par ailleurs dans les localités autour du désert d'octobre à mars.



DÉSERT DE RUB'AL-KHALI

Plus vaste étendue de sable au monde, le désert de Rub'al-Khali recouvre toute la partie Nord de la région du Dhofar. Son nom arabe, « le Quart Vide », lui vient du fait qu'il occupe un quart de la péninsule Arabique. Couvrant une superficie supérieure à celle de la France, il se trouve pour partie sur le territoire du Sultanat d'Oman et pour le reste en Arabie Saoudite et aux Émirats Arabes Unis. Le « Désert des déserts », comme l'a surnommé l'explorateur Wilfred Thesiger, est l'un des rares endroits sur Terre à ne pas avoir été complètement exploré.

Porte d'entrée du désert de Rub'al-Khali, le village d'Al-Hashman est situé à environ 200 km de route au nord de Salalah. Dépourvu d'hébergement aménagé, ce désert constitué de hautes dunes vertigineuses se découvre grâce aux **excursions de quelques jours** proposées par les réceptifs locaux avec nuits en bivouac. Les voyageurs spécialistes de la **randonnée** y programment également des itinéraires.





LA PLAINE CENTRALE DÉSERTIQUE

Les voyageurs qui ont du temps devant eux peuvent **rejoindre Salalah en voiture depuis Mascate** en traversant l'intérieur du pays. Ce trajet de douze heures (1000 km) à travers la vaste plaine désertique qui constitue le coeur du pays permet de découvrir les immenses champs pétrolifères -principale richesse d'Oman-, dans les provinces du Dhofar et d'Al Wusta. Un spectacle véritablement unique !



Campements dans le désert d'Ash Sharqiyah Sands

Passer une nuit dans le désert est une expérience inoubliable, à faire au moins une fois dans sa vie. Facile d'accès depuis Mascate, Nizwa et Sur, le désert d'Ash Sharqiyah Sands offre de multiples possibilités d'hébergement, des plus simples aux plus raffinées :

Desert Nights Camp :

ceux qui aiment le luxe seront séduits par ses 30 bungalows climatisés en dur et son service de haute qualité, notamment un restaurant raffiné et une douche avec eau chaude. Une oasis de charme dans le désert à 2h30 de Mascate.

Plus d'informations : www.desertnightscamp.com

Le Safari Desert Camp :

mise sur le style typique omanais, avec des tentes aménagées dans le style arabe. Il propose également à ses clients des excursions dans les dunes en jeep ou à dos de dromadaire.

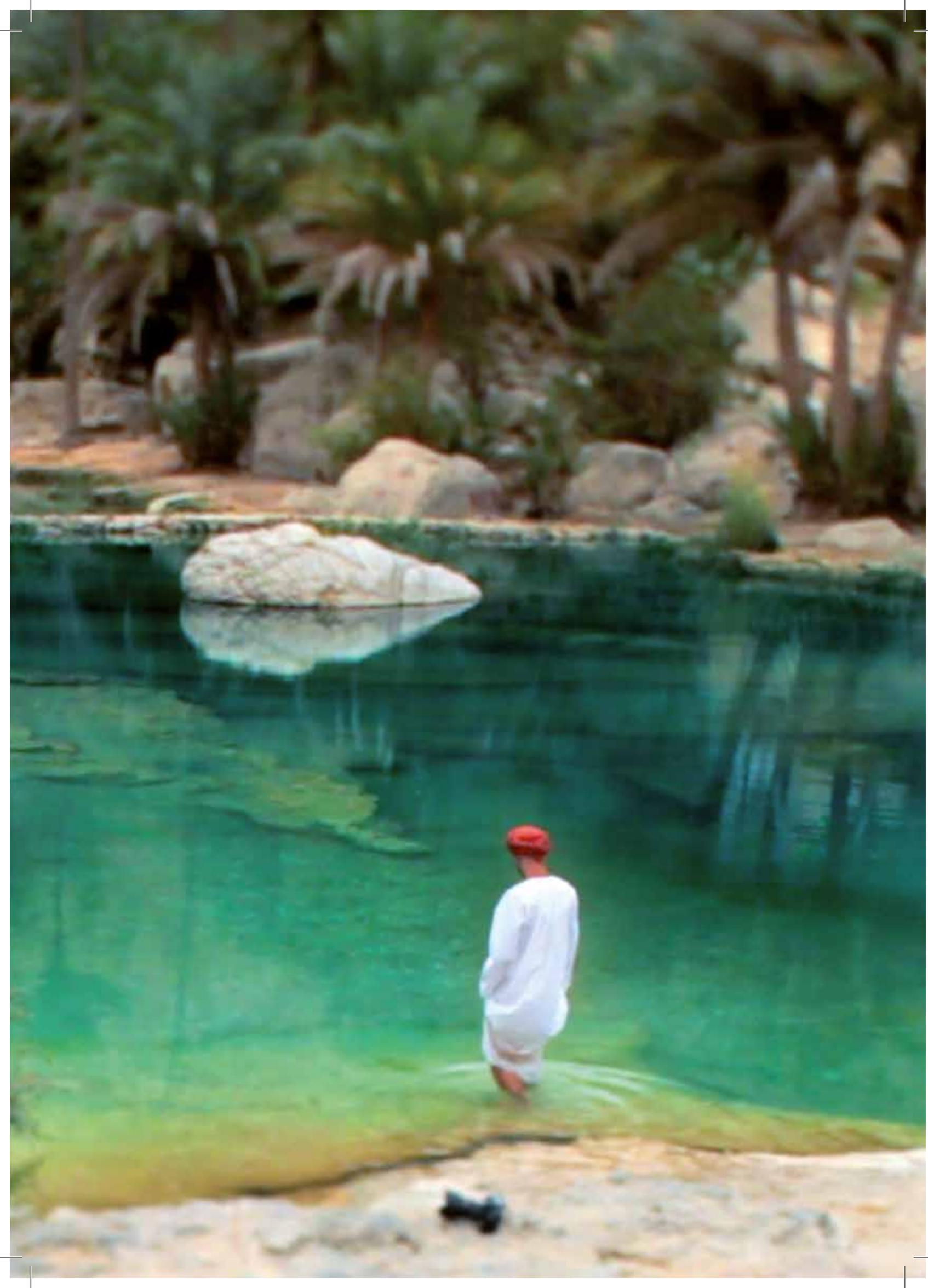
Plus d'informations : www.safaridesert.com

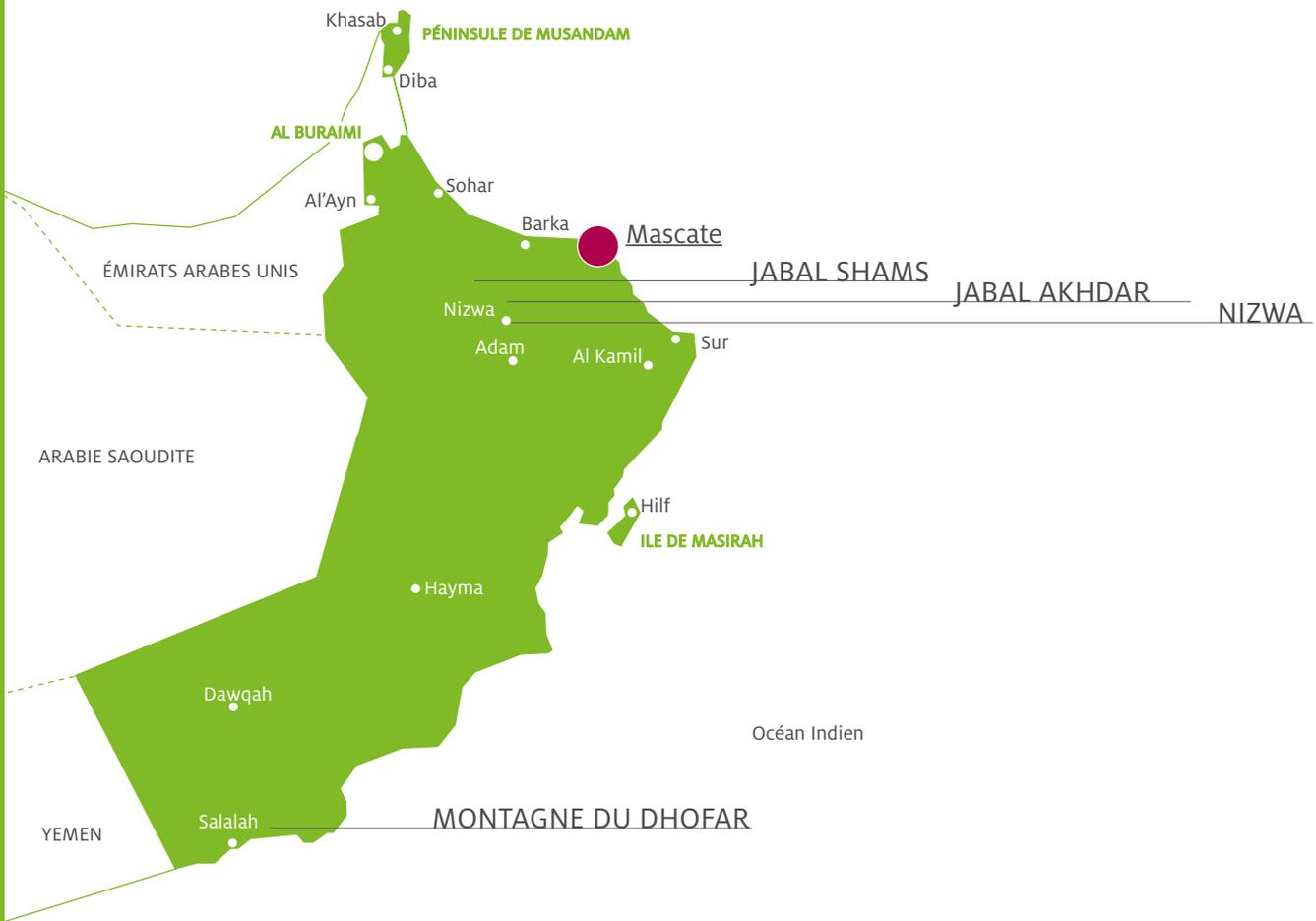
1000 Nights Camp :

après une heure de route dans le désert, ce campement offre un cadre très préservé, encadré entre deux massifs dunaires. Il propose des tentes de différentes catégories, les plus confortables étant les Ameer Tents qui possèdent une salle de bain et une terrasse privatives. Outre les activités habituelles, ce camp propose une petite piscine.

Plus d'informations : www.1000nightscamp.com







05 LA MONTAGNE

NIZWA	// 29
LE MASSIF DU HAJAR	// 30
LES WADI DU HAJAR	// 31
PENINSULE DE MUSANDAM	// 32
MONTAGNE DU DHOFAR	// 33



LA MONTAGNE

De la beauté des « fjords d'Arabie » du Musandam, à la palette d'activités du massif du Hajar, en passant par l'éphémère luxuriance estivale des monts du Dhofar, les montagnes d'Oman vous surprendront par leur diversité !

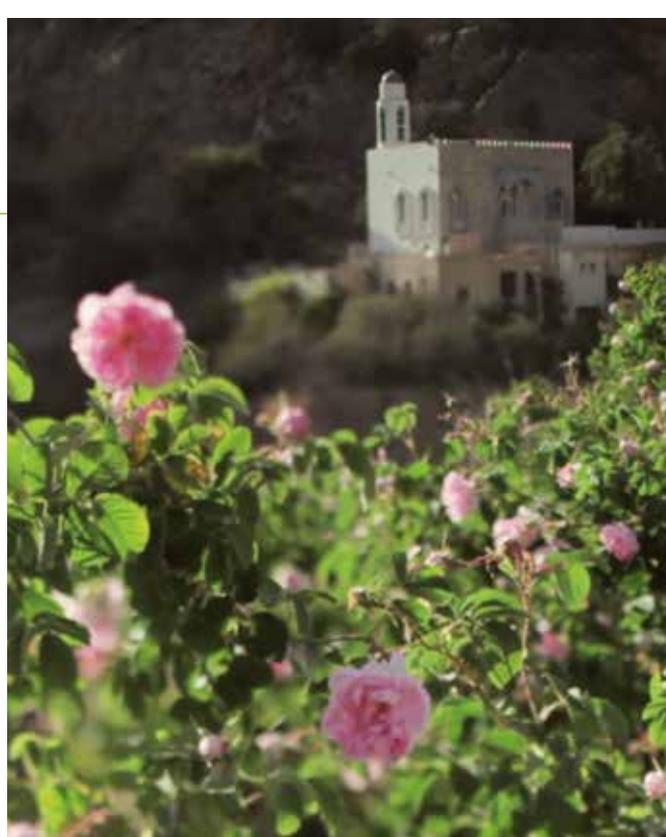
Oman abrite trois régions montagneuses d'une grande diversité : le massif du Hajar et ses wadi s'imposent comme un haut lieu de la randonnée et des activités Outdoor ; la péninsule de Musandam, où la montagne tombe à pic dans la mer ; les monts du Dhofar dévoilent l'été des paysages verdoyants uniques dans la région.

NIZWA

Nichée au pied du splendide Jabal Akhdar à environ 2 heures de route de Mascate, Nizwa a conservé toute son authenticité et est une étape quasi-incontournable pour rayonner en montagne.

Riche de son souk et de ses marchés, très animés le matin, Nizwa est le théâtre chaque vendredi matin d'une étonnante vente de bestiaux aux enchères à ne surtout pas manquer. Ancienne capitale du royaume, Nizwa séduit aussi par son architecture traditionnelle. A l'intérieur de ses fortifications, le **fort de Nizwa** est l'un des plus imposants de la péninsule arabique et abrite un intéressant musée (ouvert du dimanche au jeudi, de 9h à 16h ; le vendredi de 8h à 11h). Construit au milieu du XVII^e siècle, il est doté d'une tour de garde haute de 34 mètres d'où l'on bénéficie d'un panorama splendide sur le dédale de maisons ocre et la palmeraie qui entoure la ville. Dans la plupart des circuits, Nizwa est également proposée comme ville-étape pour rayonner en étoile vers les nombreux forts et villages pittoresques des environs : **Al Hamra**, l'un des mieux préservés d'Oman, **Bahla**, connu pour le savoir-faire de ses artisans potiers et son fort classé au patrimoine mondiale de l'Unesco, Jabrin et son château construit en 1670. Les villages abandonnés de Birkat Al Mawz, Tanuf et **Wadi Bani Habib** sont également remarquables. Non loin de Nizwa, dans la région d'Al Hamra, la **grotte aménagée d'Al Hoota** témoigne de l'importance du réseau de cavités souterraines à Oman. Accessible par un petit train, cette grotte permet d'observer stalactites et stalagmites et abrite des espèces rares d'insectes et de crustacés.

Renseignements : www.alhootacave.com



LA ROUTE DES FORTS

Qu'ils datent de l'époque perse, portugaise (entre 1510 et 1650) ou qu'ils soient d'influences arabes, les 500 forts omanais témoignent des différents héritages laissés par l'histoire. De nombreux forts sont restaurés, tels ceux de Jalali et Mirani qui gardent le Vieux Mascate, et plus d'une vingtaine se visitent. Parmi les forts les plus impressionnants citons celui de Nizwa et le château de Jabrin (un somptueux palais à l'intérieur) ; le château fort de Bait Al Rudaidah à Birkat Al Mawz (qui abritait l'imam et son administration) ; le fort de Nakhal, majestueusement hérissé sur un piton rocheux qui surplombe une immense plaine de palmiers dattiers ; les forts de Baït Naman et d'Al-Hobe (lieux de villégiature des sultans). D'autres constructions valent le détour tel le fort de Bahla (à 20 km de Nizwa), classé sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1987, et celui d'Ar Rustaq ou de Al Hazm (près de la côte de la Batinah).

LES AFLAJ

Cet astucieux système de canalisation et d'irrigation constitue une partie vitale du patrimoine omanais. Chaque village possède son falaj (singulier d'aflaj) et on recense environ 10 000 réseaux disséminés dans tout le territoire. Les aflaj du **Jabal Akhdar**, qui ont permis l'essor de l'agriculture et servent aujourd'hui à la culture en terrasses, sont sans conteste les plus intéressants du pays. L'eau qui circule dans ces canaux à flanc de coteaux provient soit des *wadi* (lits de rivière remplis par la pluie), soit des sources ou des puits de montagne. Plusieurs puits successifs sont creusés le long d'une pente sous laquelle se trouve une nappe phréatique et l'eau est amenée à l'air libre par des galeries souterraines. Introduit à Oman par les Perses 2 500 ans av. J.-C., 5 de ces aflaj sont aujourd'hui classés au **patrimoine mondial de l'Unesco**.



LE MASSIF DU HAJAR

Hauts-plateaux et sommets de plus de 3 000 mètres, villages traditionnels, *wadi* et palmeraies verdoyants... Principale chaîne de montagnes d'Oman (600 km de long), le massif du Hajar est aussi l'une des régions les plus grandioses du pays. Facilement accessible depuis Mascate, la capitale, la montagne du Hajar est intégrée dans tous les circuits « classiques ». Elle mérite d'y consacrer d'autant plus de temps que l'on est amateur d'activités Outdoor. L'éventail des activités possibles est en effet presque illimité : marche ou randonnée plus soutenue sur les sentiers de montagne et dans les *wadi*, baignade dans les piscines naturelles des *wadi*, canyoning, escalade et via ferrata, VTT, spéléologie...

Une excursion à la journée est tout à fait envisageable depuis Mascate. Toutefois, ceux qui privilégient une découverte approfondie du massif du Hajar prévoient de séjourner quelques nuits sur place. Plusieurs villes-étapes permettent de rayonner en montagne : Nizwa, mais aussi les hôtels d'altitude du plateau de Sayq (Jabal Akhdar), de Al Hamra et du Jabal Shams (voir encadré « Où dormir »).

Jabal Akhdar

Situé à environ 1h30 de Mascate, le Jabal Al Akhdar est la partie la plus haute et scénique du massif du Hajar. Son nom arabe, qui signifie « la montagne verte », lui vient de la présence de nombreuses cultures en terrasses en altitude et de palmeraies au pied de son versant sud, de part et d'autre de Nizwa.

Parmi les plus beaux sites de montagne, le **plateau de Sayq** se démarque par son chapelet de villages pittoresques et la fertilité de ses vergers. C'est ici qu'en mars/avril, les villageois récoltent les pétales de rose qui sont ensuite distillés dans des alambics domestiques pour produire l'eau de rose. A l'issue d'une impressionnante ascension réalisable uniquement en 4x4 (poste de police au pied de la montée), cet **immense plateau perché à 2000 mètres d'altitude** offre en toute saison une salvatrice fraîcheur.

Sur place, la découverte des villages étagés à flanc de montagne fait l'objet d'itinéraires de randonnée balisés. Depuis le plateau, une route goudronnée en cul de sac permet de rayonner sur les sommets du Jabal Akhdar en traversant une dizaine de villages. Plusieurs jours sont nécessaires sur place pour ceux qui souhaitent parcourir les nombreux sentiers non balisés.



Jabal Shams

À l'extrémité occidentale du Jabal Akhdar, le Jabal Shams qui signifie littéralement « la montagne du Soleil » est le point culminant du pays avec son pic à 3 075 mètres d'altitude. Parcouru par plusieurs sentiers de randonnée, le Jabal Shams recèle le plus époustoufflant site naturel du pays et sans doute son plus beau panorama : le « **Grand Canyon** » du **Wadi an Nakhar**. Une bonne route, d'abord asphaltée puis qui se transforme en piste, permet de rejoindre la crête du canyon au lieu-dit du « Plateau » (1950 m). Là, la vue splendide embrasse le canyon, le pic du Jabal Shams juste en face et le fond du Wadi an Nakhar en contrebas. Depuis le « Plateau » une randonnée de niveau modéré de 4 heures aller-retour permet de longer le flanc occidental du canyon jusqu'au village abandonné. Accessible en 4x4 au départ du village de Wadi Ghul, la **route qui serpente au fond des gorges de Wadi an Nakhar** au milieu de blocs rocheux gigantesques est également exceptionnelle.

LES WADI DU HAJAR

Les *wadi* sont des vallées formées par les torrents qui peuvent se gorger d'eau en cas de fortes pluies. Pour la plupart parcourus par les canaux à ciel ouvert du système d'irrigation traditionnel appelé falaj, les *wadi* sont emblématiques des montagnes omanaises. La montagne du Hajar en est particulièrement riche. Jalonnés de villages et de plantations lorsqu'ils sont habités, les *wadi* peuvent également abriter des piscines naturelles où il est possible de se baigner. Les *wadi* proches de Mascate (notamment le *wadi* Shab et le Wadi Tiwi) constituent de superbes

excursions à la journée. Les autres viendront agréablement ponctuer la découverte de la montagne omanaise pour une **exploration en 4x4 ou une balade à pied**.

Voici quelques idées de *wadi* à découvrir :

Entre Mascate et Sur, les *wadi* du Hajar oriental jouissent de leur proximité avec la mer, ce qui en fait une destination très plaisante pour les familles. A deux heures de route de Mascate en direction de Sur, proche de Quriyat, les **Wadi Dayqah** et Wadi As Suwayh, qui sont reliés entre eux, offrent près de 60 km de pistes à explorer en 4x4, ainsi que de nombreuses possibilités de baignade dans leurs vasques naturelles. Non loin de là, le Wadi Tiwi est ponctué de villages et de palmeraies. C'est aussi le point de départ d'un sentier de randonnée balisé qui permet en 3 jours et 2 nuits de rejoindre le **Wadi Bani Khalid**. Les piscines naturelles de ce dernier sont les plus célèbres du pays et un lieu privilégié d'excursion le week-end pour les Omanais. Proche du Wadi Tiwi, le **Wadi Shab** est assurément l'un des plus beaux d'Oman avec ses vasques naturelles accessibles après 45 minutes de marche entre les parois rocheuses.

Parmi les dizaines de *wadi* du **Hajar occidental** (Jabal Akhdar), le **Wadi Bani Awf** présente la particularité de déboucher sur une route en lacets qui permet de gravir la montagne pour rejoindre le versant sud du Hajar. Cette route n'est accessible qu'aux conducteurs de 4x4 aguerris, sinon mieux vaut s'adjoindre les services d'un chauffeur-guide. Long d'environ 30 km, le Wadi Bani Awf est parcouru de nombreux hameaux et débouche sur le très scénique village de **Bilad Sayt**. Non loin de là, sur le versant sud de la montagne, le village restauré et habité de **Misfat Al Abriyyin** est le point de départ d'un sentier balisé qui suit un ancien chemin muletier jusqu'au sommet du massif.



PENINSULE DE MUSANDAM

A l'extrême nord du pays, la péninsule de Musandam est entièrement montagneuse. Elle est entaillée de profondes baies encadrées par de hautes falaises minérales qui tombent à pic dans la mer, ce qui lui vaut le surnom de « fjords d'Arabie ». L'inexistence de route ouverte au public fait que cette région se découvre quasi-essentiellement par la mer, à la faveur d'itinéraires en kayak de mer ou en *dhow*, les bateaux traditionnels omanais. Depuis sa petite capitale, Khasab, une route de montagne permet toutefois de s'enfoncer un peu à l'intérieur des terres. Le Wadi Bih offre aussi quelques belles possibilités de randonnées pédestres.



OÙ DORMIR DANS LE HAJAR ?

Outre le camping sauvage -une activité agréable et sûre à Oman- le massif du Hajar possède plusieurs hébergements en altitude. En voici quelques-uns parmi les plus réputés qu'il est préférable de réserver à l'avance :

A Nizwa :

À 15 km du centre-ville, le **Golden Tulip Nizwa** (4 étoiles) dispose de 102 chambres, dont certaines disposées autour de la piscine, et propose à ses hôtes un jardin intérieur, des dîners au bord de la piscine (l'hiver) et une salle de gym. Tél. +968 25 43 16 16. www.goldentulipnizwa.com

Dans le centre de Nizwa, le **Falaj Daris** (3 étoiles) est un hôtel classique et bien aménagé qui dispose de 55 chambres spacieuses et d'une piscine. Tél. +968 25 41 05 00. www.falajdarishotel.com

Sur le plateau de Sayq :

Au centre du plateau, le **Jabal Akhdar Hotel** (2 étoiles) est un hôtel classique de 24 chambres avec un restaurant. Il organise des excursions et du trekking dans les environs. Tél. +968 25 42 90 09.

En bordure du plateau, le **Sahab Hotel** (3 étoiles) offre une vue sur les montagnes en contrebas. Doté de 27 chambres, d'un restaurant et d'une belle piscine avec solarium, il propose des activités insolites comme la spéléologie, l'accompagnement d'un éleveur de chèvres, la récolte des pétales de rose et des soirées d'observation des étoiles. Tél. +968 25 42 92 88. www.sahab-hotel.com

Inauguré en 2014, le **Alila Jabal Akhdar Hotel** est le 1^{er} hôtel 5 étoiles des montagnes omanaises. Il est doté de 78 suites, de lofts et de deux villas royales de 361m² avec piscine privée. Sur place, les clients bénéficient d'activités, d'un restaurant à flanc de falaise, d'une piscine, d'un spa, d'un centre de remise en forme et d'espaces événementiels. Tél. +968 25 34 42 00. www.alilahotels.com/jabalakhdar

A Al Hamra :

Rien ne peut égaler l'expérience d'une nuit à **The View**, cet ecolodge en osmose avec la nature, offre une vue spectaculaire sur la plaine et le village d'Al Hamra en contrebas. Vous pourrez profiter des merveilleux paysages omanais depuis l'un des 30 bungalows, du restaurant accrochés à flanc de montagne ou du bord de sa piscine. Sur place, les clients peuvent effectuer des tours accompagnés de randonnée et de VTT (à réserver à l'avance). Tél. +968 24 40 08 73. www.theviewoman.com

Au Jabal Shams :

Situé à 1950 mètres d'altitude, le **Jebel Shams Resort** dispose de 20 chalets tout confort, dont certains avec un panorama sur la montagne, et de 15 tentes (AC l'été/ chauffage l'hiver). Sur place, les clients bénéficient d'un restaurant et d'une piscine (chauffée l'hiver). L'hôtel propose également des tours guidés à cheval du village d'Al Hamra. Tél. +968 99 38 26 39. www.jebelshamsresort.com

Wadi Shab :

Situé à 1115 de route de Mascate, le **Wadi Shab Resort** est idéalement situé pour les voyageurs qui souhaitent consacrer la journée à la découverte du Wadi Shab (à 3 km) et du Wadi Tiwi. Ses 34 chambres disposent toutes d'un balcon avec vue mer. Son restaurant et sa piscine offrent également un très beau panorama sur la mer. Tél. +968 24 75 76 67. www.wadishabresort.com



MONTAGNE DU DHOFAR

A l'extrême sud du pays, le massif du Dhofar offre **un contraste saisissant avec le reste du pays durant la mousson estivale.**

Plongés dans la brume, les sommets du Dhofar (800 m) sont alors recouverts de **verts pâturages** qui ne seraient pas sans évoquer l'Europe si les vaches n'y voisinaient pas avec les dromadaires, très nombreux dans la région. A l'est de Salalah, **le Wadi Darbat** est l'un des *wadi* les plus luxuriants l'été et offre quelques possibilités de randonnée. La route qui y conduit permet d'admirer les éphémères cascades qui coulent le long des parois du **Jabal Samhan** ainsi que de nombreux villages bédouins où des petites échoppes permettent de déguster des brochettes de dromadaire et de chèvre cuites sur la braise. Etonnant mais délicieux !

S'étirant **le long du littoral sur près de 400 km**, les monts du Dhofar donnent naissance, côté mer, à une alternance de plages et de **côte rocheuse déchiquetée dont la beauté sauvage est à son comble durant la mousson** lorsque les embruns nimbent le littoral d'une voile mystérieuse. A l'ouest de Salalah, les « **trous du souffleur** » d'**Al Mughsayl**, des cavités rocheuses d'où l'eau de mer jaillit tel un geyser, s'imposent comme le site naturel le plus fréquenté de la région. Plus à l'ouest vers la frontière avec le Yémen, la route qui grimpe en zigzag sur 5 km à l'assaut de la montagne est l'une des plus impressionnantes du pays.

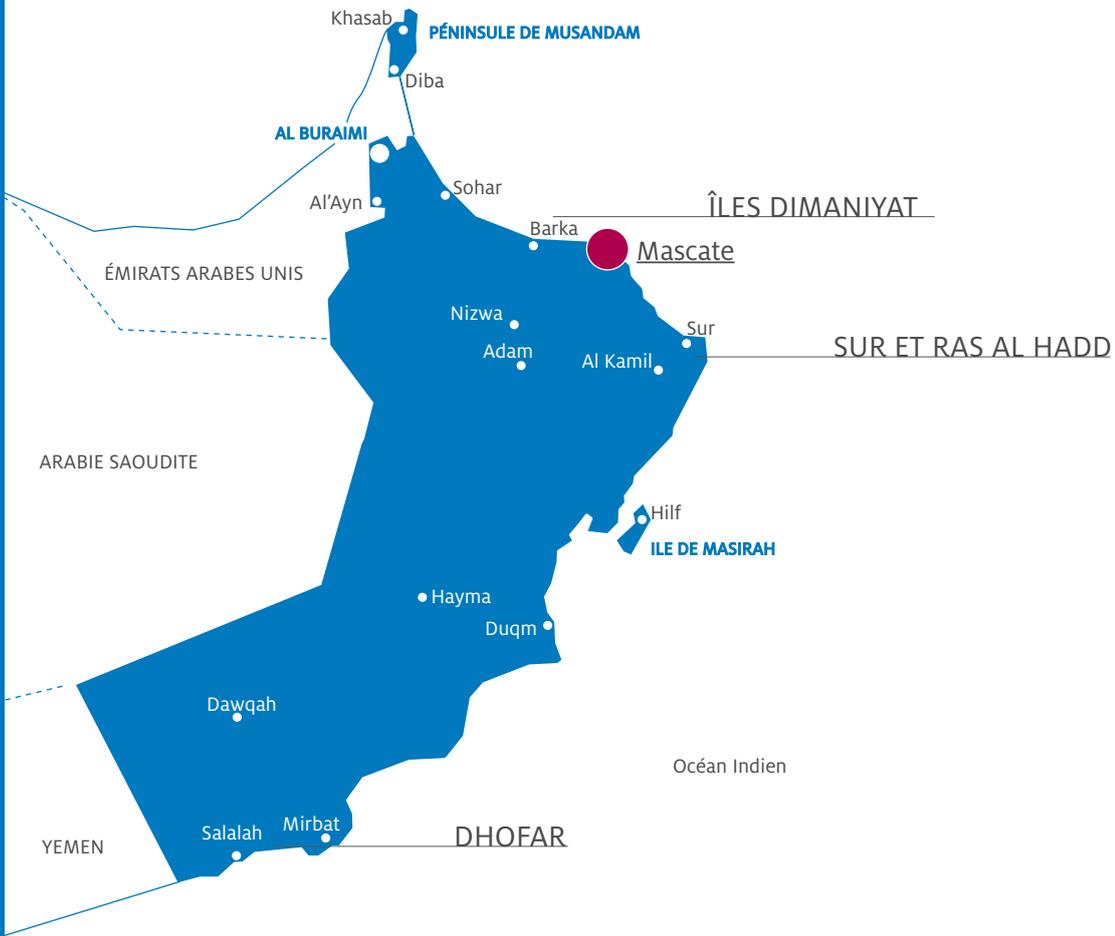
Arbre à encens

Le *boswellia sacra*, l'arbuste d'où est extraite la résine d'encens, pousse essentiellement dans les *wadi* du Dhofar. L'extraction est réalisée en mai et juin et le traitement a lieu en été, pour que l'encens soit prêt en septembre pour le grand marché de l'encens.

À **Salalah**, il ne faut pas manquer la visite du **souk de l'encens**, réputé pour cette gomme de couleur pouvant aller du jaune pâle au brun selon sa qualité. Utilisée depuis la plus haute antiquité dans les cérémonies religieuses, la résine d'encens a des vertus tonifiantes et énergisantes. On lui prête également des propriétés anti-inflammatoires, antidouleur, cicatrisantes et apaisantes.







06 LE LITTORAL ET LES PLAGES

VIVRE LA MER A MASCATE	// 37
SUR ET RAS AL HADD	// 38
LE LITTORAL DE LA MER D'ARABIE	// 40
ILE DE MASIRAH	// 40
LE DHO FAR ET SALALAH	// 41
LA PENINSULE DE MUSANDAM	// 41





LE LITTORAL ET LES PLAGES

Avec 3165 km de côtes, Oman est une ode à la mer. Des villages traditionnels de pêcheurs de la mer d'Oman aux plages tropicales de Salalah, en passant par les fjords du Musandam, les rivages omanais se prêtent à toutes les découvertes.

Un voyage à Oman peut être l'occasion de vacances exclusivement balnéaires ou d'un séjour en bord de mer associé à l'exploration du littoral, de la montagne et du désert. La mer d'Oman et la mer d'Arabie déploient des centaines de kilomètres de plages, souvent inhabitées, et présentent une faune extrêmement riche : tortues de mer, baleines, dauphins, ainsi qu'une grande variété de poissons et de fonds coralliens en grande partie encore intacts. Ce qui en fait une destination appréciée par les plongeurs. Enfin, les coutumes maritimes ancestrales du pays ont laissé sur la côte de nombreux villages de pêcheurs où la vie est restée traditionnelle.

VIVRE LA MER A MASCATE

Ses plages magnifiques adaptées à la baignade en toute saison, son offre hôtelière haut de gamme et ses innombrables possibilités d'excursions, en font l'un des principaux centres touristiques d'Oman. Gardez cependant à l'esprit que seules les plages de certains hôtels sont aménagées.

L'immense **plage publique de Qurm**, à deux pas du centre commerçant de la ville, est la plus populaire de Mascate. C'est l'endroit idéal pour aller marcher après une journée de visites, et découvrir la vie des Omanais, entre promenades familiales et parties de foot sur le sable. De part et d'autre de Mascate, on trouve également de superbes plages de sable : à l'ouest, la plage sauvage de **Seeb** est le domaine des pêcheurs ; à l'est, la côte rocheuse est entrecoupée de plages de sable propices à la baignade, comme la plage publique de **Qantab**. Dans cette partie de la ville, les **plages aménagées du Capital Yacht Club et de l'Oman Dive Center** offrent une excellente possibilité de baignade aux voyageurs qui ne sont pas hébergés dans un hôtel avec plage privée.

Mascate est également tout indiqué pour les **activités nautiques**. Les possibilités sont nombreuses : plongée, pêche en haute mer, kayak, voilier, planche à voile, etc. La plupart des hôtels du bord de mer proposent un choix d'activités nautiques non motorisées. Les **sorties en bateau** sont l'une des activités les plus plaisantes, qu'il s'agisse d'**observer les dauphins**, de découvrir Mascate depuis la mer, d'explorer en snorkeling les superbes fonds sous-



marins de **Bandar Al Khayran**, ou d'organiser des pique-niques sur les plages des nombreuses baies inhabitées situées à l'est de Mascate. Les tout-petits s'extasieront devant les dauphins, fréquents dans ces eaux. Depuis la Marina Bandar al Rowdha, des sorties en bateau sont organisées chaque matin.

Dans les environs de la capitale, plusieurs autres localités permettent de faire une pause balnéaire. A 40 minutes de bateau de Mascate au départ de Bandar Al Rowdha, ou à une heure de route, se trouve la marina d'As Sifah qui a été inaugurée en 2011. Elle jouit de la proximité immédiate d'une plage de sable sublime (non aménagée), but idéal pour une excursion à la journée. A 45 kilomètres à l'ouest de Mascate, **Al Sawadi** héberge également un hôtel de plage. Au large, des îlots déserts offrent une occasion rêvée de jouer aux Robinson Crusoé. Les embarcations des pêcheurs accompagnent volontiers les touristes pour une excursion de quelques heures. Dans cette région, **Mussanah** et son complexe Sports City sont en passe de devenir un haut lieu pour la pratique de la voile depuis qu'un centre nautique et une école de plongée y ont ouvert leurs portes.

Au large de Mascate (1h30 de bateau rapide), la réserve naturelle de l'archipel des **îles Dimaniyat** et ses 9 îlots inhabités constituent un paradis pour les plongeurs et les amoureux de la nature.

De novembre à avril, c'est-à-dire en dehors de la période de nidification des oiseaux, il est possible de passer la nuit en bivouac sur ses plages en faisant appel à un réceptif. Les plongeurs qui n'y débarquent pas peuvent s'y rendre toute l'année.

Enfin, au sud de Mascate, la très belle plage déserte de **Fins** et ses eaux turquoise, également connue sous le nom de « white beach », offrira une halte rafraîchissante au retour de l'exploration du Wadi Shab ou du Wadi Tiwi.

SÉJOUR BALNÉAIRE À MASCATE

Mascate possède plusieurs hôtels avec une plage privée aménagée : The Chedi Muscat, situé à l'ouest de la ville à proximité de l'Almouj Golf et de l'aéroport international, l'Al Bustan Palace – A Ritz-Carlton Hotel et le Shangri La Barr Al Jissah Resort, tous deux situés dans des vastes baies à l'est de la ville, non loin des quartiers de Muttrah et du Vieux Mascate. En coeur de ville, en surplomb de la plage publique de Qurm, la petite plage privée du Crowne Plaza offre également une possibilité de farniente et de baignade. Au bord de l'immense plage publique de Qurm, l'InterContinental Muscat et le Grand Hyatt disposent d'une vaste piscine avec espace solarium. Tous deux offrent un accès à la plage publique.

SUR ET RAS AL HADD

A 217 km au sud de Mascate, la ville de Sur est l'**étape idéale pour découvrir la vie maritime d'Oman, d'hier et d'aujourd'hui**. Ancien centre de construction des dhow, les embarcations traditionnelles du Sultanat, sa longue vocation navale est racontée dans un intéressant **musée maritime**, excellente introduction à l'histoire des grands navigateurs omanais. On peut encore y visiter quelques chantiers de dhow. Après la visite matinale de son **marché aux poissons** et de celui des fruits et légumes, une excursion en mer permettra d'attendre la tombée de la nuit pour admirer les allées et



venues des *dhow* qui partent pêcher. Pour quelques rials, les pêcheurs de Sur accompagnent les touristes à la découverte de la baie et du port, jusqu'aux ruelles du quartier d'**Al Ajjah** dont les maisons blanches aux magnifiques portes en bois témoignent du lien unissant Oman à Zanzibar. En fin de journée, le quartier du souk offre d'excellents petits restaurants de poisson.

En poursuivant vers l'est depuis Sur, le cap de **Ras Al Hadd** marque le point de rencontre entre la mer d'Oman et la mer d'Arabie. À l'instar de celle de Ras Al Jinz, sa plage est célèbre dans le monde entier pour les **tortues vertes** qui viennent y déposer leurs oeufs par milliers. La haute saison de la ponte se situe de juin à septembre mais on y observe des tortues toute l'année. Environ deux mois plus tard, les petits sortiront du sable et se précipiteront dans la mer. Un spectacle émouvant que l'on peut admirer tôt le matin ou très tard le soir. Il est pour cela conseillé de passer la nuit sur place. À **Ras Al Jinz**, le Centre scientifique pour l'étude et la protection des tortues a ouvert un espace d'exposition qui fournit une foule d'informations sur le cycle de vie de ces curieux animaux et organise des visites guidées d'observation. Le Centre abrite également quelques chambres et un restaurant. Étant donné le succès rencontré par ce site, il est conseillé de réserver à l'avance pour y passer la nuit.

LES TORTUES DE RAS AL JINZ

Le centre scientifique Ras Al Jinz Sea Turtle Reserve se situe juste au sud de la ville de Sur, à environ 3 heures de route de Mascate. Outre l'observation de la ponte des tortues, la visite du Turtle's Visitor Center est riche d'enseignement sur le cycle de vie des tortues de mer (aussi bien les tortues vertes qui viennent déposer leurs œufs sur ces plages que les autres espèces de tortues) et la vie sous-marine de l'Océan Indien. Il est ouvert tous les jours de 9h00 à 20h00.

Entrée : gratuite pour les enfants en dessous de 5 ans, 1 OMR (environ 2,5 €) pour les enfants de 5 à 12 ans, 3 OMR (environ 7 €) pour les adultes.
www.rasaljinz-turtlereserve.com





LE LITTORAL DE LA MER D'ARABIE

Ceux qui recherchent un itinéraire hors des sentiers battus seront comblés par la beauté sauvage de la route côtière qui s'étire sur **1000 kilomètres entre Ras Al Hadd et Salalah** dans la région du Dhofar. Bordé de grands espaces désertiques et de plages désertes baignées par une eau turquoise, cet itinéraire contemplatif s'adresse aux voyageurs à la recherche d'un doux parfum d'aventure. La route est goudronnée de bout en bout mais le 4x4 reste indispensable pour explorer sans appréhension les lagunes et les plages. L'ouverture récente dans le port en plein développement d'**Ad Duqm** de 3 hôtels offre une **halte confortable à mi-étape**, mais ailleurs il est conseillé d'emmener du matériel de camping. Les petites bourgades assoupies qui jalonnent le parcours permettent de se restaurer et s'approvisionner en essence.

L'aventure commence véritablement passé Ras al Jinz, à la jonction entre la mer d'Oman et la mer d'Arabie. Pointe orientale du pays, Ras al Hadd et sa côté rocheuse ont des airs du bout du monde sous l'emprise de la mer. Non loin, le spectacle des vagues qui viennent se briser contre les rochers est impressionnant depuis **les hautes falaises d'Ad Daffah**. Les paysages deviennent encore plus sauvages sur les rivages de la mer d'Arabie. A 100 km au sud de Ras Al Jinz, **les dunes de sable rougeoyant du désert d'Ash Sharqiyah Sands viennent mourir dans la mer**. On ne sait plus où finissent les plages et où commence le désert.

C'est ici que les bédouins pêcheurs s'installent chaque hiver pour pêcher la sardine. Puis, la côte déploie jusqu'aux montagnes du Dhofar des centaines de kilomètres de plages sauvages et désertes riches en coquillages, interrompues ça et là par des massifs rocheux aux formes étranges, sculptés par le vent et les vagues, et par d'impressionnants caps qui s'avancent dans la mer (Ras Madrakah, Ras Sawqrah). Ponctué de nombreuses salines et lagunes, le littoral omanais de la mer d'Arabie est **haut lieu de rassemblement des oiseaux marins et migrants** tels que les flamants roses et les sternes. Les rivages d'Ash Sharqiyah Sands, **l'île de Masirah** (1h30 de bateau depuis la côte), l'observation des oiseaux et **le Wadi Shuwaymiyyah** seront les temps forts de ce voyage. Cet itinéraire sauvage et dépaysant est **parfait pour un second voyage à Oman**, voire en complément de l'incontournable circuit dans les montagnes du Hajar, pour ceux qui disposent de deux semaines.

L'ILE DE MASIRAH

Située le long du littoral de la mer d'Arabie, à une vingtaine de kilomètres au large de la côte, l'île de Masirah est pour l'instant surtout fréquentée par **les amateurs de kitesurf** en raison de ses impressionnantes statistiques de vent de **mai à septembre**. L'île abrite d'ailleurs un centre de kitesurf qui propose du matériel en location et des formations. Vaste



(80 km de long sur 18 km de large) et très sauvage, Masirah ne manque pas d'atouts avec ses très belles plages et ses paysages lunaires ponctués de collines qui sont propices aux balades contemplatives. L'île est aussi un paradis pour la faune, notamment les tortues de mer et les flamants roses. Sur place, les voyageurs profiteront de la douce animation de Hilf (8000 habitants), principale bourgade de l'île. L'île est accessible en ferry depuis Ras Al Najdah (6 heures de route depuis Mascate) du lever au coucher du soleil (compter 1h30 à 2 heures de traversée selon le bateau).

LE DHOFAR ET SALALAH

La mousson estivale qui touche les côtes du Dhofar de juin à septembre confère à Salalah un visage tropical radicalement différent du reste du pays. Si Salalah n'a pas l'élégance de Mascate, son immense plage publique bordée de cocotiers et le **quartier des plantations** (papayers, manguiers, canne à sucre...) distillent un perpétuel air de vacances.

L'été, lorsque les nuages gris s'amoncellent le long de la côte pour déverser une pluie fine constante, Salalah et le Dhofar sont alors une destination touristique très prisée par les habitants de la péninsule arabique. Il est vrai que la température à cette époque ne dépasse guère les 25°C ! La mousson donne également lieu à un grand festival, appelé **Festival du Khareef**.

Sur place, le choix d'activités nautiques est varié. La plongée sous-marine (octobre à avril uniquement) se pratique depuis la côte, mais aussi à la faveur de croisière de plongée dans l'**archipel des Hallaniyat** où il n'est pas rare d'observer des baleines. Les côtes sont très fréquentées par les dauphins et des sorties d'observation en bateau sont organisées depuis Salalah. Enfin, les fonds du Dhofar sont extrêmement poissonneux ce qui fait le bonheur des pêcheurs.

Culturellement très différent du reste du pays, le Dhofar est **une extension** complémentaire du classique circuit en boucle depuis Mascate. La beauté de ses plages peut également en

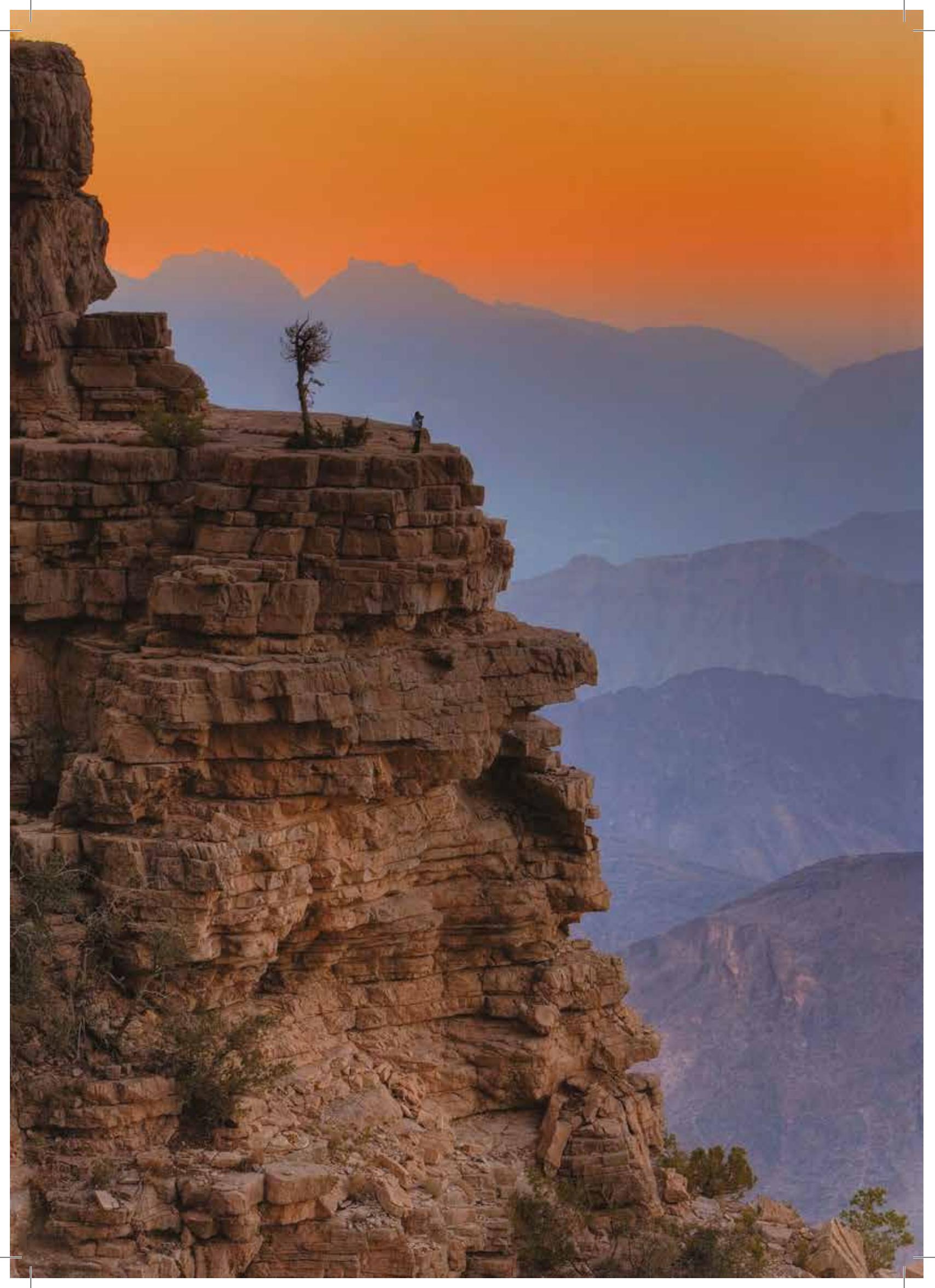


faire, de septembre à mai, **une destination balnéaire à part entière** dans les hôtels de bord de mer de Salalah et Mirbat. En raison de la mousson, la baignade en mer et les activités nautiques sont en effet impraticables tout l'été. Sur place, les possibilités d'excursions sont nombreuses tant dans le désert de Rub'al-Khali qu'en montagne (se reporter p. 21 et p.27). Lieu de production de l'encens depuis l'Antiquité, le Dhofar revêt un intérêt culturel majeur avec quatre sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco (se reporter p. 51).

LA PENINSULE DE MUSANDAM

La péninsule de Musandam, avec ses hautes falaises qui plongent à pic dans la mer, offre de magnifiques sites de plongée et des **paysages insolites et majestueux** à explorer en bateau. Une excellente solution consiste à découvrir la côte **à bord d'un dhow**, l'embarcation omanaise traditionnelle. Nombre de réceptifs et tour-opérateurs spécialistes de la randonnée organisent aussi des excursions en kayak. Ces sorties permettent tout à la fois de découvrir les fjords, des baies abritées et îlots, tout en réalisant des excursions à terre et des séances de snorkeling. Une **sortie en kayak** pourra aussi être associée à des itinéraires de randonnée. Des ports de Dibba et de Khasab, des prestataires organisent des croisières de plusieurs jours en *dhow* tout confort pour des sorties de plongée, de pêche ou des excursions en kayak.

Facile d'accès depuis Dubaï (2h30 de route), la péninsule de Musandam peut aussi être proposée en extension d'un circuit classique depuis Mascate pour un itinéraire en dhow ou en kayak. L'éco-Resort de luxe Six Senses Zighy Bay justifie amplement un séjour balnéaire et Spa sur place.





07 ITINÉRAIRES D'AVEVENTURE

ITINÉRAIRE "NATURE" _____ // 44

ITINÉRAIRE "SPORTIF" _____ // 44

ITINÉRAIRE "FAMILLE" _____ // 45



ITINÉRAIRES D'AVEVENTURE

Destination de grands espaces, le Sultanat d'Oman est la destination rêvée pour les amateurs de nature préservée et d'aventure douce, en solo, en couple, ou en famille.

ITINÉRAIRE "NATURE" - 2 SEMAINES

Cet itinéraire de deux semaines au départ de Mascate devrait combler les voyageurs épris de grands espaces. La route côtière à l'est de la capitale est jalonnée de plages splendides, comme Bandar Al Jissah, Qantab, Yiti et As Sifah. Destination rêvée pour une journée en bord de mer, cette partie du littoral abrite également des sites parfaits pour **camper à la belle étoile**. Comme la plage de Fins, point de départ idéal pour l'exploration du Wadi Shab et du Wadi Tiwi. De là, il faut prendre le temps de découvrir la ville de Sur et la réserve des tortues de Ras Al Jinz. Le quatrième jour sera consacré à la découverte du **Wadi Bani Khalid**, et à la baignade dans ses piscines naturelles. Ses rives ombragées de palmiers sont propices à une pause pique-nique. Avant le coucher du soleil, on rejoindra les **dunes d'Ash Sharqiyah Sands** pour passer la nuit dans l'un de ses campements aménagés. Les journées suivantes seront consacrées à la chaîne montagneuse du Hajar. Trois jours sont suffisants pour découvrir les principales merveilles de la région : le **Jabal Shams**, le **Jabal Al Akhdar**, le **haut-plateau de Sayq**, la vaste grotte d'Al Hoota et le « grand canyon » de **An Nakhar**. Il est conseillé de voyager avec un

guide spécialiste de la région si l'on veut découvrir tous les *wadi*. Le neuvième jour sera consacré au retour vers Mascate. Les derniers jours seront réservés au farniente en bord de mer dans la capitale ou dans la **péninsule de Musandam**, facilement accessible par un vol depuis Mascate. Trois jours au moins sont nécessaires pour se laisser imprégner par la beauté des fjords, des spectaculaires paysages de falaises plongeant dans la mer et les eaux limpides du golfe.

ITINÉRAIRE "SPORTIF" - 2 SEMAINES

Pour ceux qui recherchent des **vacances actives** et des sports intenses, deux semaines permettront de découvrir l'étendue des activités Outdoor à Oman. Pour pouvoir en profiter dès le lendemain de l'arrivée à Mascate, il est prudent de réserver une sortie plongée, ou une **plongée nocturne** pour le soir même. Le troisième jour pourra être consacré à la pêche en haute mer, avant de partir en voiture pour Barka et Rustaq. De là, on peut s'aventurer dans le Wadi Bani Awf et y passer la **nuît en bivouac**. La matinée suivante, on pourra rejoindre le Snake Canyon et ses vues magnifiques. Les plus sportifs



pourront y pratiquer du **trekking**, de la *via ferrata* et du **canyoning**. Les deux jours suivants seront consacrés à la randonnée autour du **Jabal Shams** et du « grand canyon » de Wadi An Nakhar. La région de Bahla offre également des possibilités d'excursions accompagnées en VTT. Le septième jour sera l'occasion de prendre un peu de repos en profitant du charme et de l'animation de l'ancienne capitale, Nizwa. Puis, cap vers le désert d'Ash Sharqiyah Sands pour s'adonner au **dune bashing** avant d'admirer la pleine lune ou l'aube naissante au cours d'une **excursion à dos de dromadaire**. Les bons marcheurs opteront pour le **trekking** de trois jours qui relie le Wadi Bani Khalid au Wadi Tiwi, sur les pentes orientales du Hajar. En revenant vers Mascate, il est vivement conseillé de succomber à la tentation d'une baignade, par exemple à Fins. Au nord de Mascate, vers Sohar, s'ouvre la route qui conduit à la péninsule de Musandam, où un arrêt d'au moins trois jours est indispensable pour découvrir toutes les merveilles naturelles et les opportunités de bivouac dans des criques désertes, de trekking, d'**escalade** et de **navigation à bord d'un dhow** ou en **kayak**.

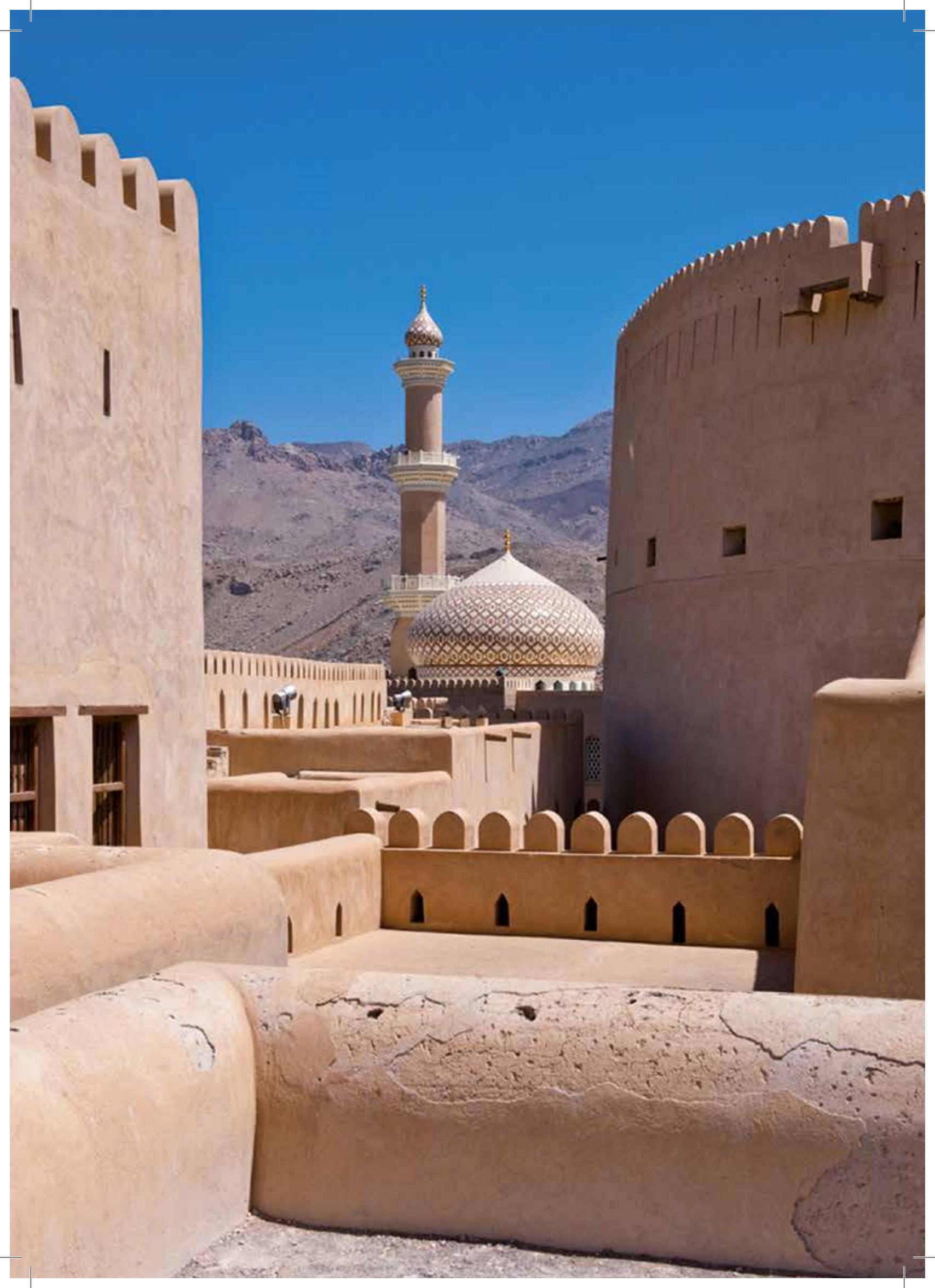
ITINÉRAIRE "FAMILLE"

Sachez également qu'Oman est la destination rêvée pour un itinéraire d'aventure avec des enfants ou intergénérationnel. Les nuits dans le désert, les balades à dos de **dromadaire**, la découverte des **tortues de Ras Al Jinz** et les sorties d'observation des **dauphins** émerveilleront même les plus blasés ! La plupart des tour-opérateurs spécialistes des voyages de découverte nature et à pied proposent des programmes adaptés aux familles.

CAMPING SAUVAGE

Bien que le Sultanat d'Oman ne dispose pas de structure spécifiquement aménagée pour le camping, les amoureux de la nature et du tourisme en plein air pourront camper dans des endroits véritablement exceptionnels. La législation du pays n'impose aucune restriction en la matière et il est possible de camper où on le souhaite : dans les wadi, en montagne, sur les plages et dans le désert, à condition de respecter les règles de base en matière de respect de la nature et de la population. La saison idéale pour le camping va d'octobre à avril. Pendant les mois d'été, les sommets tels que le plateau de Sayq et le Jabal Shams offrent néanmoins des températures agréables et de magnifiques panoramas.







08 CULTURE

TERRE DE L'ENCENS _____ // 49

LES SITES DE L'UNESCO _____ // 51

LA ROUTE DES FORTS _____ // 51





CULTURE

Terre de l'encens et de grands navigateurs, tel le légendaire Sindbad le Marin, le Sultanat d'Oman est riche de 5000 ans d'histoire. De leur ouverture sur le monde, les Omanais ont gardé un profond sens de l'hospitalité, tandis que les forteresses et les sites archéologiques témoignent partout de ce passé.

L'histoire multimillénaire d'Oman a produit une culture aussi riche que fascinante. Lieu de rencontres et d'échanges commerciaux entre l'Orient et l'Occident depuis l'Antiquité, le pays continue aujourd'hui de témoigner des influences en provenance d'Inde, de Perse, de Zanzibar, du Portugal et d'Angleterre qui se sont juxtaposées au fil des siècles. La conversion à l'Islam, au VII^e siècle, fut un puissant facteur d'unification, qui a permis de concilier tradition et ouverture à la modernité. Nombre de témoignages perdurent de cet extraordinaire patrimoine, au travers des sites archéologiques, dans les bâtiments historiques, l'artisanat, les tenues vestimentaires et la cuisine. Mille découvertes petites et grandes qui accompagnent le voyageur et donnent plus de saveur encore à un voyage dans le Sultanat.

TERRE DE L'ENCENS

Depuis l'Antiquité, l'encens a alimenté l'un des principaux circuits commerciaux du monde, sonnant l'essor et la décadence de villes et de lieux d'échange. Oman est depuis toujours l'un des principaux exportateurs de cette résine extraite de l'arbuste *Boswellia sacra*. La région du Dhofar est le point de départ de la célèbre route de l'encens qui, dès l'époque romaine, reliait la péninsule Arabique au monde méditerranéen. L'extraordinaire valeur historique et culturelle de ce territoire est distinguée par l'Unesco qui, en 2000, a inscrit quatre sites de la « Terre de l'encens » sur la liste du patrimoine mondial : les arbres à encens du **Wadi Dawkah**, les vestiges de l'oasis caravanière de Shisr et du port de **Khor Rori**, et le **site archéologique d'Al Balid à Salalah** dont

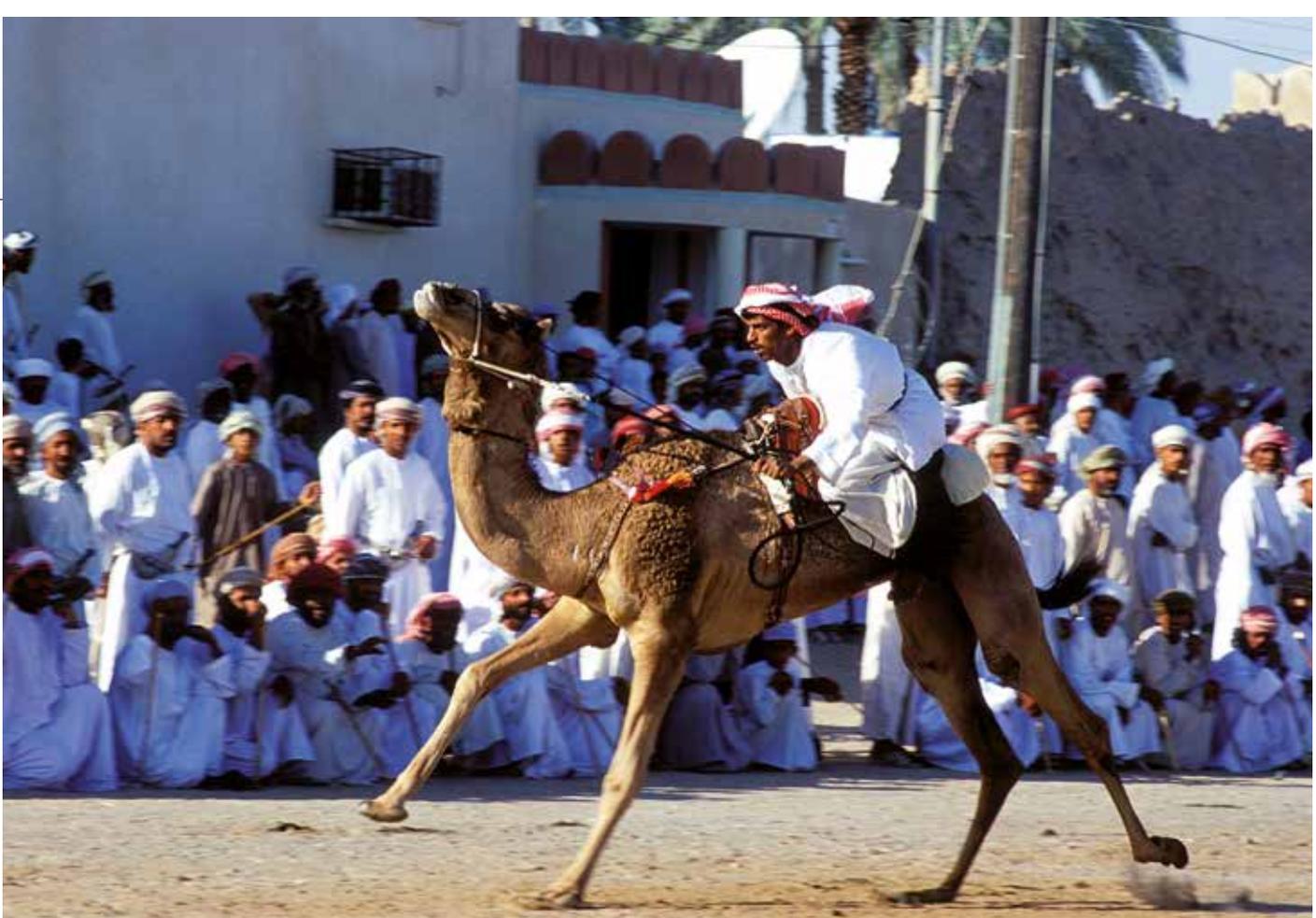


l'origine remonte au IV^e siècle av. J.-C. bien que la cité ait été reconstruite durant la période médiévale islamique. A Salalah, le **Musée Maritime d'Al Balid**, passe en revue les 5000 ans d'histoire maritime du Sultanat, de la construction navale à la navigation, en passant par la vie à bord et les grandes routes maritimes sur l'Océan Indien. De nos jours, l'encens est encore produit dans la région et peut être acheté sur le marché d'Al Husn à Salalah. Une fois par an, en septembre, Salalah accueille aussi un grand marché exclusivement consacré à cette résine et à l'huile essentielle qui en est extraite.

LE PEUPLE BÉDOUIN

Le terme bédouin dérive de l'arabe badawi, qui signifie « habitant du désert ». Les tribus nomades omanaises, d'une grande diversité, vivent dans les zones désertiques (les bédouins des sables) mais aussi dans les zones montagneuses et littorales. Ils se consacrent au travail saisonnier de la culture du palmier dattier, à la récolte des céréales, à la pêche et à l'élevage. Ces populations très accueillantes prennent soin de leurs traditions tout en maintenant un équilibre avec une prudente ouverture à la modernité. Les tribus se distinguent par leurs tenues vestimentaires, notamment la couleur du turban des hommes et la façon de le porter. Les femmes arborent des vêtements très colorés, avec des pantalons brodés et des châles à motifs indiens ou africains.





LES SITES DE L'UNESCO

Oman peut s'enorgueillir de posséder quatre sites et ouvrages culturels reconnus par l'Unesco en tant que patrimoine mondial de l'humanité. Outre les **sites de la « Terre de l'encens »**, l'Unesco a classé sur cette liste le **système d'irrigation traditionnel** par falaj, qui est toujours utilisé aujourd'hui.

Les **sites protohistoriques** de Bat, Al Khutm et Al Ayn forment de leurs côtés l'ensemble le plus complet au monde d'habitations et de nécropoles du troisième millénaire av. J.-C. Également distingué par l'Unesco, l'imposant **fort de Bahla** est emblématique de l'architecture militaire d'Oman à l'époque de l'Islam médiéval.

Plus d'informations : <http://whc.unesco.org/fr/etatsparties/om>

LE RAMADAN ET LA FÊTE DE L'AÏD-EL-FITR

Le Ramadan, qui correspond au neuvième mois de l'année du calendrier islamique, est consacré au jeûne diurne. Nombre d'activités s'arrêtent pendant cette période. Par respect des usages locaux, il est préférable de ne pas manger, boire ou fumer en public durant les heures de la journée. Ce mois s'achève avec l'Aïd-el-Fitr, une semaine de fêtes pendant laquelle les Omanais se réunissent autour de plats typiques et de soirées de danses et de chants folkloriques. La période de l'Aïd est particulièrement intéressante pour découvrir ses riches traditions culturelles et son atmosphère joyeuse. Dans la mesure où il est lié aux phases lunaires, le Ramadan n'a pas de date fixe.

LA ROUTE DES FORTS

Ces structures magnifiques et imposantes, semblables à d'énormes châteaux de sable, coiffent un peu partout les hauteurs et les éperons rocheux. Plus de 500 forts, châteaux et tours de guet ont ainsi été construits au cours de la longue histoire d'Oman. Chacun d'eux présente une particularité ou une curiosité, liée à des éléments architecturaux ou à sa position géographique. Le cœur historique de Mascate est lui-même dominé par les forts de Jalali et Mirani. Construit au sommet d'un haut-plateau rocheux en surplomb d'une plaine de palmiers dattiers verdoyants, le fort de **Nakhl** n'est pas moins majestueux. Les forts de Bait Naman et d'Al Hazm, situés dans des endroits particulièrement agréables et lieux de villégiature des sultans, sont également incontournables.

Le splendide **château de Jabrin** abrite des passages secrets, des plafonds peints, des balcons en bois ajourés et délicatement sculptés. Du point le plus haut du palais, la vue sur le massif du Hajar laisse sans voix.

LA RÉCOLTE DES ROSES

Situé à plus de 2 000 m d'altitude, le Jabal Al Akhdar est un lieu unique dans toute la péninsule arabe : la fraîcheur de son climat de montagne permet les cultures en terrasses de fruits et de fleurs, sur les flancs de la montagne. Pendant les deux semaines de la saison de floraison (mars/avril), l'air du Jabal Akhdar, dans la zone du plateau de Sayq, embaume du parfum des roses, traditionnellement utilisées par les habitants des villages pour la distillation de l'*attar*, l'eau de rose omanaise. Largement employée dans la cuisine omanaise, l'*attar* est utilisée par tradition, après un repas pour honorer ce dernier.





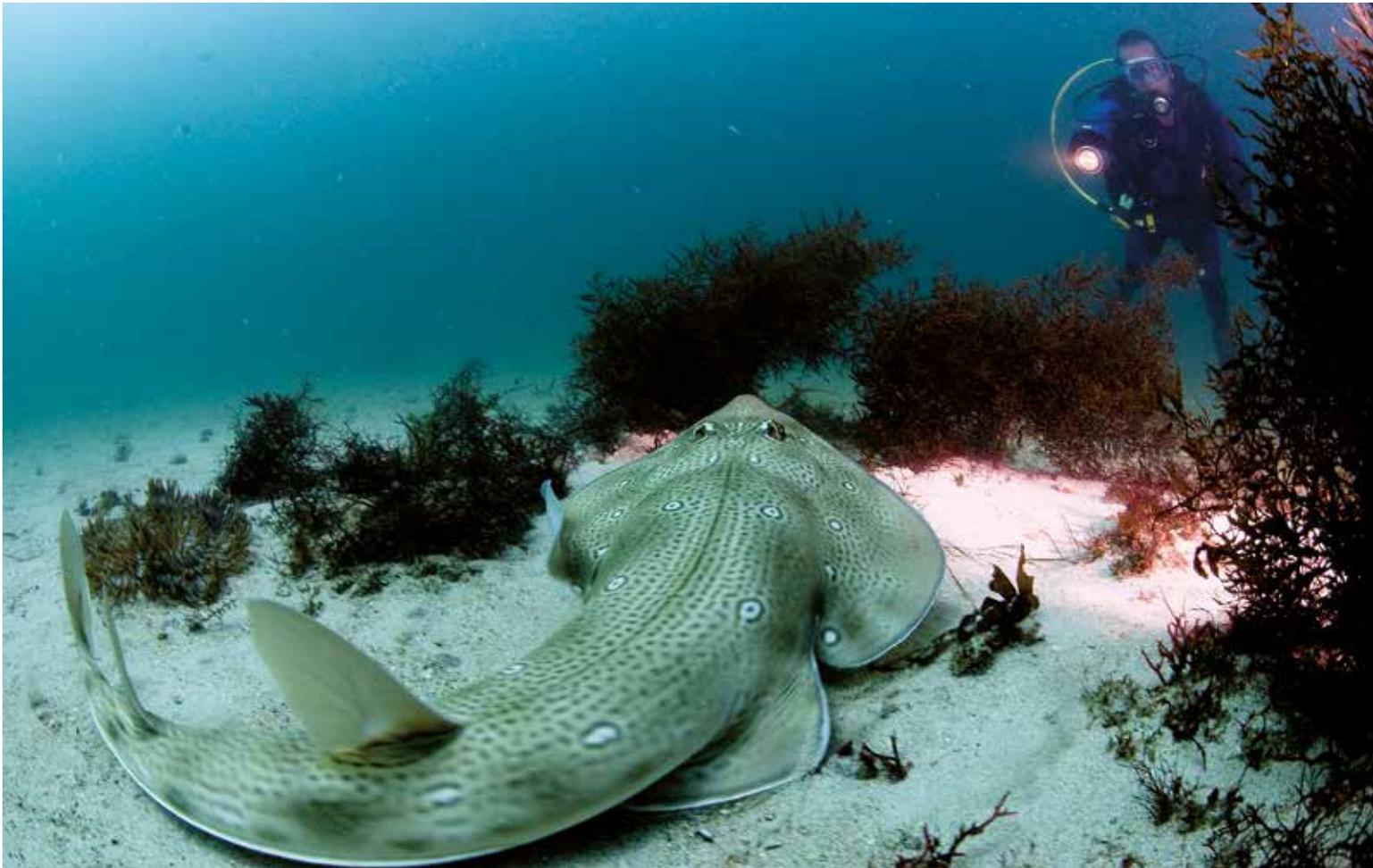
09 SPORTS ET LOISIRS

PLONGÉE _____ // 55

GOLF _____ // 59

VOILE _____ // 60

AUTRES ACTIVITÉS OUTDOOR & SPORTIVES. // 62





PLONGÉE

Encore peu explorés, les fonds sous-marins de la mer d'Oman et de la mer d'Arabie se distinguent par la diversité des espèces et la bonne santé du corail.

Avec une quinzaine de centres de plongée répartis sur tout le territoire omanais, l'offre de formules de plongée est aujourd'hui bien structurée, et ce pour tous les niveaux de pratique. Les sorties plongée à la journée viendront agréablement ponctuer un séjour à Mascate, Salalah, Khasab ou à Dibba. Les réceptifs locaux et la plupart des hôtels de bord de mer proposent ce type de prestation à leurs clients. Certains hôtels disposent d'ailleurs de leur propre centre à demeure (voir liste des centres p. 57). Déclinés en séjour ou en croisière itinérante, les voyages de plongée à Oman sont quant à eux programmés par tous les tour-opérateurs spécialistes.

A MASCATE ET SA RÉGION

Avec **une vingtaine de sites de plongée faciles d'accès** en bateau (5 à 90 minutes), Mascate permet de varier les plaisirs le temps d'une semaine. La grotte de l'île de Fahal, la baie de Bandar Al Khayran et l'épave du navire « Al-Munassir » coulé par 30 mètres de fond (beaucoup d'hippocampes) sont parmi les sites les plus réputés.

Praticables toute l'année, les eaux au large de Mascate hébergent 85 variétés de coraux, de belles tables de corail, et 900 espèces de poissons, du plus petit au majestueux requin-baleine ! La visibilité est comprise entre 10 et 15 mètres et, du fait de l'absence de courant, les plongées sont parfaites pour les débutants.

A 1h30 de bateau rapide depuis la capitale et proche de Al Sawadi, les îlots inhabités de la **Réserve naturelle des Dimaniyat** abritent parmi les plus beaux sites de plongée du pays. Avec une profondeur maximale de 25 à 30 mètres, la zone offre une diversité unique de coraux durs (corail de cerf, corail laitue et nombreuses tables d'acropora) et promet des rencontres inattendues : raies aigles, raies mantas (en été), dauphins, requins citron, requins pointes noires, baleines (février-septembre).

Mascate dispose d'une dizaine de centres de plongée qui proposent, selon la structure, des sorties à la journée ou des séjours de plongée. Durant l'hiver, la concentration de phytoplancton limite la visibilité, qui devient optimale entre avril et décembre, avec une visibilité comprise entre 10 et 30 mètres. La température de l'eau varie entre 30°C



l'été et 20°C - 25°C pendant les mois d'hiver qui peuvent exiger une combinaison de 5 mm.

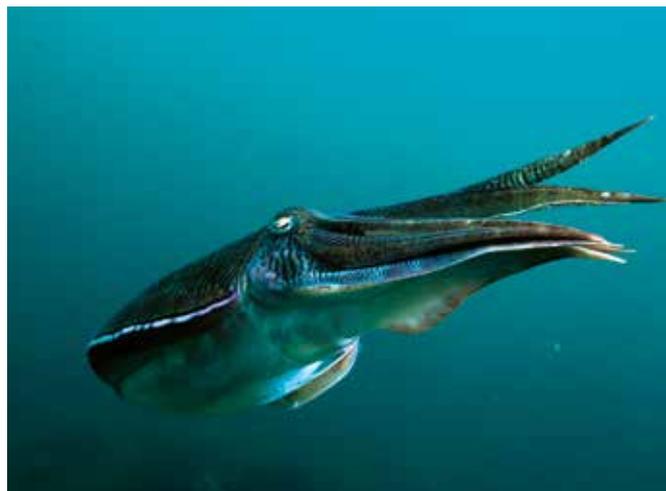
La plupart des centres de plongée de Mascate organisent également des sorties de **snorkeling**.

AU MUSANDAM

Avec ses tombants et ses baies abritées, le Musandam est un spot réputé, tout particulièrement pour des **croisières de plongée itinérantes**. Les sites de la région sont intacts et nombreux, avec beaucoup de courant, et réservent d'importantes formations rocheuses, tapissées de coraux mous et de superbes tables d'acropora. Très variée, la faune est notamment constituée de dauphins, baleines (février), hippocampes, nudibranches, requins pointes noires, poissons perroquets, poissons anges et poissons clowns. Les clubs de plongée sont installés à Khasab et Dibba, les deux principales villes de la péninsule.

DANS LE DHOFAR

Encore peu explorés, les sites de plongée du Dhofar sont accessibles en 4 x4 ou en bateau rapide. Du fait de la mousson estivale, la plongée sous-marine s'y pratique **uniquement d'octobre à avril**. S'y côtoient différentes espèces de raies, des poissons perroquets, poissons anges, des platax, des tortues, des sépias, des pieuvres, des murènes, ainsi qu'une grande variété de nudibranches et de coraux mous et durs. D'octobre à décembre, la mousson donne naissance à une étonnante **forêt sous-marine éphémère d'algues géantes**. Plusieurs centres de plongée sont installés à Mirbat et à Salalah. De novembre à avril, des croisières de plongée sont aussi organisées dans les îles Hallaniyat à la découverte des pélagiques.





CENTRES DE PLONGÉE DE MASCATE ET SES ENVIRONS

NOM	INTERNET
Euro Divers Oman (marina Bandar Al Rowdha)	www.euro-divers.com
Euro Divers Al Sawadi (hôtel Al Sawadi Beach resort)	www.euro-divers.com
Extra Divers Qantab (hôtel Shangri-La Barr al Jissah)	www.extradivers.org
Extra Divers Sifah (Sifawy Boutique Hotel)	www.extradivers.org
Global Scuba LLC	www.global-scuba.com
Moonlight Dive Center	www.moonlightdive.com
Muscat Diving & Adventure Centre	www.holiday-in-oman.com
Oman Dive Centre Muscat	www.omandivecentre.com
Sea Oman dive center (2 centres dont un à l'hôtel Millenium Resort)	www.seaoman.com

CENTRES DE PLONGÉE DE LA RÉGION DE MUSANDAM

NOM	INTERNET
Al Marsa Tours Travel & Tourism (Dibba)	www.almarsamusandam.com
Extra Divers Musandam (hôtel Atana Khasab)	www.extradivers.org
Extra Divers Zighy Bay (hôtel Six Senses Zighy Bay)	www.extradivers.org
Nomad Ocean Adventures (Dibba)	www.discovernomad.com

CENTRES DE PLONGÉE DE LA RÉGION DU DHOFAR

NOM	INTERNET
Extra Divers Mirbat (hôtel Salalah Marriott Resort)	www.extradivers.org
Sub Aqua Dive Centre Salalah (hôtel Crowne Plaza Salalah)	www.subaqua-divecenter.com
Sub Aqua Dive Centre Salalah (hôtel Hilton Salalah)	www.subaqua-divecenter.com





GOLF

Depuis 2012, Mascate possède 3 parcours de golf 18-trous aux expériences complémentaires. Nouvelle destination Golf, Oman offre aussi tous les ingrédients du parfait combiné « golf et découverte ».

Aucun hôtel n'est pour l'instant ouvert directement dans l'enceinte des golfs mais plusieurs hôtels 4* et 5* de Mascate proposent des « séjours Golf ». L'offre de forfaits d'une semaine permettant de combiner des green-fees sur plusieurs golfs commence également à se développer auprès des agences réceptives omanaises et des tour-opérateurs français spécialisés.

MUSCAT HILLS GOLF & COUNTRY CLUB

Conçu par David Thomas, Muscat Hills Golf & Country Club est le premier terrain de golf 18-trous sur gazon à avoir ouvert à Oman (en 2009). Son parcours par 72 de 6383 mètres certifié PGA présente un parcours atypique sur lequel il faut composer avec la nature : un terrain escarpé traversé par des *wadi* avec pour toile de fond les montagnes du Hajar. En complément du parcours 18-trous les joueurs disposent sur place d'un Club House et d'un practice éclairé de 400 mètres ouvert le jour et en soirée. Sa Golf Academy est également dotée des technologies les plus avancées en matière d'apprentissage et d'analyse de sa technique de jeu assistés par logiciels. www.muscathillsgolf.com

ALMOUJ GOLF

Dessiné par Greg Norman en bordure de la mer d'Oman, ce parcours de golf 18-trous a été inauguré en décembre 2011. Eposant les dunes du bord de mer, son tracé par 72 de 6713 mètres

promet technicité et plaisir aux professionnels comme aux amateurs qui bénéficient en outre d'un panorama splendide. La grande qualité de ce golf dépasse aujourd'hui les frontières omanaises puisqu'Almouj accueille depuis 2013 une étape du Challenge Tour européen. En complément, les joueurs disposent d'une académie 9-trous par 3 éclairée ouverte tous les jours en soirée. Un large choix de forfaits d'initiation et de formation est aussi proposé aux débutants. Un restaurant et une boutique sont également disponibles sur place. www.almoujgolf.com

GHALA VALLEY GOLF CLUB

Initialement créé en tant que terrain sur sable en 1971, Ghala Valley Golf Club est le dernier né des golfs 18-trous sur gazon de Mascate. Il offre aux joueurs le cadre unique du *wadi* dont son parcours par 72 de 5852 mètres épouse les contours naturels. En complément, les joueurs disposent sur place d'un Pro Shop et d'un Club House. www.ghalavalley.com

Développements futurs dans le Dhofar

Salalah abritera deux terrains de golf PGA 18-trous (ouverture du 1^{er} courant 2015, le 2nd en 2016) conçus par Karl Litten et Jeffery Myers de Litten Myers Golf Course Architects, ils disposeront également d'un restaurant, bar et de vastes terrasses.



VOILE

Ses côtes splendides, son ensoleillement constant et ses plages désertes font d'Oman une destination idéale pour les amoureux de la navigation en mer.

LOCATION DE VOILIER

L'offre naissante de voile de plaisance reste pour l'instant essentiellement concentrée autour de Mascate. De la marina de Mussanah au nord (à 85 km de Mascate) à celle de Jebel Sifah au sud (45 km de Mascate), le littoral **autour de Mascate** offre un magnifique espace de navigation, en compagnie des dauphins, tortues et des oiseaux marins : les îlots de Sawadi, les plages désertes de la réserve naturelle des îles Dimaniyat, un spot très réputé de plongée, ainsi que les baies abritées de Bandar Al Khayran, paradis des plaisanciers et des amateurs de snorkeling. Entre les deux, la nouvelle marina Almouj du complexe The Wave est une halte idéale pour partir à la découverte de Mascate.

A Mascate, la filiale Charter d'Oman Sail, la structure voile du Sultanat, propose une **offre de location de catamaran et voiliers « à la carte »**, avec ou sans skipper : affrètement journalier (de 10h à 16h) pour les clients en séjour à Mascate, ou ceux qui veulent ponctuer un circuit d'une touche maritime ; affrètement d'une nuit (10h à midi le lendemain) qui permet par exemple de passer une nuit au mouillage dans les îles Dimaniyat ; des itinéraires de plusieurs nuits à une semaine, pour réaliser un séjour en

voilier complet ou combiner, par exemple, un séjour à l'hôtel et une croisière privative de quelques nuits.

Ces prestations sont de préférence à réserver avant le départ auprès d'Oman Sail.

Informations : www.seaoman.com

ÉCOLES DE VOILE

Oman Sail gère à ce jour **quatre écoles de voile** à Mascate, dans ses environs, et à Sur qui sont toutes reconnues par la Fédération Internationale de Voile : dans la Marina Bandar Al Rowdah, à Mussanah Marina, dans le complexe The Wave-Muscat et à Sur. Les visiteurs peuvent y louer du matériel à la journée ou suivre des formations pour tous les niveaux, en individuel ou en groupe. A Mussanah, la présence sur site de l'hôtel Millennium Resort permet de proposer des séjours de voile avec hébergement.

Ces prochaines années, d'autres ouvertures d'écoles de voile sont prévues ailleurs le long des côtes omanaises : à Khasab (au Musandam), à Sohar, et à Salalah (dans le Dhofar).

Informations : www.seaoman.com

DES ÉVÉNEMENTS VOILE CHAQUE HIVER

Le Sultanat d'Oman possède un lien indéniable avec la mer. 5000 ans d'histoire maritime ont marqué la patrie du légendaire explorateur Sindbad le Marin. Sous l'impulsion d'Oman Sail, la structure voile du pays, plusieurs courses d'envergure internationale se tiennent désormais à Oman chaque hiver :

Mussanah Race Week (mi-janvier)

Cette régata internationale d'Optimist se déroule sur le plan d'eau de Mussanah, au nord de Mascate, qui a notamment accueilli les Asian Beach Games en 2010.
www.mussanahraceweek.com

Sailing Arabia-The Tour (mi-février)

Créée par Oman Sail en 2010 sur le modèle du Tour de France à la Voile, cette course en étapes sillonne le nord de la péninsule arabique. Depuis The Wave à Mascate, les équipages se mesurent sur 5 étapes (dont Sohar et la péninsule de Musandam) avant de rallier les Émirats Arabes Unis, le Qatar et finir à Bahreïn.
www.sailingarabiathetour.com

Extreme Sailing Series (début mars)

Dans cette compétition très spectaculaire de catamarans ultra-rapides (les Extreme 40), les concurrents s'affrontent à quelques dizaines de mètres du rivage de Mascate. Le public peut y assister depuis la plage et la marina de The Wave.
www.extremesailingseries.com



OMAN SAIL, UN PROJET NATIONAL

Oman Sail est une initiative nationale lancée en 2008 qui a pour ambition de contribuer au développement des Omanais par le sport. Ce projet basé sur l'égalité des chances propose d'enseigner la voile à des milliers de jeunes Omanais et Omanaises, pour encourager une nouvelle génération à découvrir ce sport.

Oman Sail comprend une équipe nationale et des équipes de régata et de course au large, toutes épaulées par des marins de renommée internationale et dont l'ultime ambition est de remporter une médaille olympique pour Oman. Le programme s'est engagé à enseigner la voile à 70 000 jeunes Omanais d'ici 2020 dans huit écoles différentes, dont quatre sont déjà opérationnelles.

En participant à des épreuves de voile dans le pays et à l'étranger, l'objectif est de raviver le patrimoine maritime d'Oman et de développer l'image internationale du pays comme destination de premier ordre pour le tourisme et les investissements étrangers. Oman Sail cherche à inculquer la confiance et à transmettre à toute une génération d'Omanais de précieuses compétences dans leur vie de tous les jours. Les équipages d'Oman Sail participent régulièrement à des compétitions en France.

www.omansail.com



© B. Duboisq



Oman Nature

AUTRES ACTIVITÉS OUTDOOR & SPORTIVES

Outre la randonnée et le Kayak de mer, qui sont programmés par tous les voyageurs spécialistes français, les grands espaces omanais se prêtent à une multitude d'activités à réserver avant de partir ou sur place auprès des réceptifs.

CANYONING

Le massif du **Hajar** est entaillé d'une multitude de *wadi*, dont certains propices au canyoning. Dans les gorges au terrain facile d'accès (Wadi Dayqah et Wadi Bani Khalid), le canyoning s'apparente à de la randonnée aquatique. Dans le Wadi Bani Awf, l'étroite **gorge du Snake Canyon** (Wadi Bimmah) réserve un itinéraire de canyoning très sportif de 3 à 4 heures que les non initiés effectueront avec une structure d'encadrement. Les crues subites des *wadi* invitent dans tous les cas à la prudence.

ESCALADE

Oman possède plus de **160 sites** d'escalade répertoriés qui conviennent à tous les niveaux de pratique. Les falaises aux parois souvent vertigineuses du Hajar sont un terrain de jeu connu des alpinistes. Haute de 300 mètres, la paroi rocheuse du **Wadi Ghul** est parmi les sites les plus réputés. Réservé aux pratiquants chevronnés, le **Jabal Misht** est l'un des meilleurs sites de la péninsule arabique. Sur 6 km, sa falaise haute de 850 mètres offre en effet plusieurs voies d'accès de différents niveaux de difficulté. Autour de Mascate, plusieurs collines se prêtent également à l'escalade.

KAYAK DE MER

Avec leur succession de criques et de plages accessibles uniquement par la mer, les **fjords du Musandam** campent un décor de rêve pour des circuits en kayak de mer. Chaque hiver, **plusieurs voyageurs** français y programment des itinéraires combinant kayak de mer et randonnées. Au programme : bivouacs sur des plages sauvages, baignades, et rencontres avec les tortues vertes et les dauphins. Les baies situées au sud de Mascate sont également propices à la découverte en kayak de mer, notamment depuis les hôtels.

KITESURF

De mai à septembre, l'**île de Masirah** offre des statistiques de vent impressionnantes et une profusion de spots adaptés à tous les niveaux. Ce qui fait de cette île située à 5 heures de route de Mascate, une destination Kitesurf de tout premier plan. Sur place, un centre de kitesurf affilié à la VDWS Water Sport Association assure des formations et loue du matériel aux pratiquants expérimentés. Cette même école dispose également d'une antenne ouverte toute l'année sur la **plage de Sawadi**, à une heure au nord de Mascate.



PÊCHE SPORTIVE

Les eaux omanaises sont extrêmement poissonneuses. A proximité des côtes, on y trouve tous les grands prédateurs et poissons de sport, et au large, les grands pélagiques. Généralement calme, la mer d'Oman permet de pratiquer différentes méthodes de pêche (au lancer de leurres, à la mouche, petite et grande traîne...). Au Musandam et au large de Mascate, la pêche se pratique **toute l'année**, certaines saisons étant plus propices au thon jaune (janvier/avril et oct./nov.) et à la carangue ignobilis (sept./nov. et avril/juin). Dans le Dhofar, la pêche est possible uniquement en dehors de la mousson estivale. Plusieurs **voyagistes spécialistes** de la pêche programment des voyages à Oman.

RANDONNÉE

En montagne, dans le désert ou en bord de mer, la randonnée est l'activité reine du Sultanat d'Oman ! La traversée des villages, palmeraies, canyons, *wadi*, ou encore, les balades à dos de dromadaires dans les dunes ocres du désert restent en effet la meilleure façon d'apprécier le pays à son rythme. Tous les voyagistes spécialistes du trek et de la découverte à pied y programment des **circuits d'octobre à avril, dont certains conçus pour les familles**. Certains réceptifs locaux organisent également des sorties guidées à la journée. Véritable colonne vertébrale du pays, l'imposante **chaîne du Hajar** concentre la plupart des itinéraires. Elle offre aux randonneurs le cadre majestueux de ses hautes montagnes et plus d'une centaine de kilomètres de sentiers balisés. Entre le Jabal Al Akhdar (montagne verte) et le Jabal Shams, point culminant du pays (3075 m), les cultures en terrasses et palmeraies verdoyantes tranchent avec l'univers minéral du massif. Et partout, l'eau verte émeraude des *wadi* invite à une halte rafraîchissante. La quasi



majorité des itinéraires sont réalisables dans la journée (ils ne sont pas en boucle) mais il est techniquement possible de réaliser **un grand tour du Hajar occidental à pied en une dizaine de jours**, entre le Jabal Shams et le Jabal Al Akhdar.

Des sentiers sont également disponibles dans les monts du Dhofar et dans la péninsule de Musandam.

SORTIES EN MER

Pour quelques heures ou un bivouac d'une nuit sur une plage déserte, les sorties en bateau **au départ de Mascate** sont à ne surtout pas manquer. Au programme des diverses excursions proposées : observation des dauphins –des dizaines, presque toujours au rendez-vous, découverte de Mascate par la mer (Muttrah, le Vieux Mascate et le palais du Sultan, les villages de pêcheurs des environs), snorkeling dans la baie de **Bandar Al Khayran** et dîner-croisière. Le choix des embarcations est varié : bateau traditionnel en bois (dhow), catamaran, yacht avec cabines ou bateau rapide.

Dans la région de **Musandam**, une sortie en bateau depuis les ports de Khasab et Dibba réserve un spectacle époustouflant à la découverte des « fjords d'Arabie ». Au programme : dépose sur les îles, cabotage le long des falaises, observation des dauphins, baignade et snorkeling.

D'octobre à mai, lorsque la mer est calme, **Salalah** (région du Dhofar) est également une base de départ pour des sorties d'observation des dauphins.

SPÉLÉOLOGIE

Le massif du Hajar abrite d'immenses réseaux de cavités souterraines, dont Majlis Al Jinn, la 2^e plus vaste grotte du monde. Certaines grottes faciles d'accès (grotte de Muqal) peuvent être explorées dans le cadre d'un itinéraire de canyoning. Toutefois, la plupart des grottes du **Selma Plateau** requièrent une solide formation et un encadrement professionnel.

Au pied du Jabal Akhdar, la grotte d'Al Hoota est aménagée pour l'accueil du public. Une visite guidée de 40 minutes permet d'admirer les stalactites, stalagmites et cristaux karstiques qui tapissent les parois de la cavité.

VTT

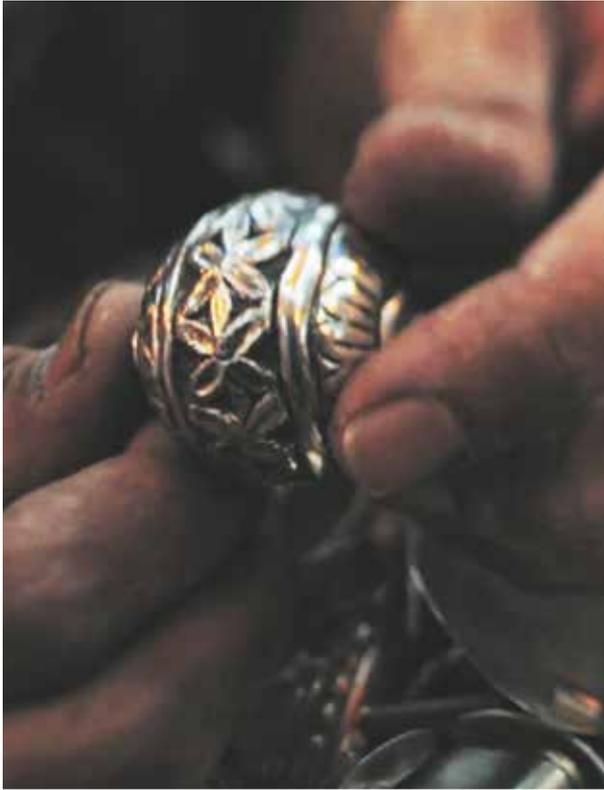
Avec ses grands espaces préservés et ses hautes montagnes propices au mountain-bike, le Sultanat d'Oman offre aux cyclotouristes et vététistes un terrain de pratique idéal l'hiver. Depuis **Al Hamra**, notamment, des itinéraires de VTT encadrés par des moniteurs professionnels sont proposés, à la découverte du massif du Hajar et de ses villages traditionnels. Ces programmes se déclinent en trois niveaux de pratique différents : de l'itinéraire sans dénivelé au milieu des palmeraies, au mountain-bike sportif à 2000 mètres d'altitude autour du Jabal Shams. Les vélos sont fournis sur place mais il est également possible d'amener son propre matériel.





10 SHOPPING

SOUVENIRS D'OMAN // 67





SOUVENIRS D'OMAN

Qu'il s'agisse de parfums ou d'un kumma (couvre-chef traditionnel), d'un collier en argent ou d'un khanjar (poignard traditionnel), les souvenirs d'Oman ont la saveur des Mille et Une Nuits !

Les **khanjar** comptent probablement parmi les produits artisanaux les plus typiques d'Oman. Ces poignards en argent à la lame recourbée sont encore utilisés de nos jours en parure de la tenue vestimentaire, surtout lors des fêtes et événements officiels. Le prix peut aller de 30 euros à plusieurs milliers d'euros, selon le matériau, le type de motifs, la qualité de la lame et surtout le raffinement du fourreau. Ils peuvent être achetés dans les ateliers des souks de Mascate et Nizwa.

L'**encens**, connu depuis la nuit des temps, est une autre des richesses du pays. Il y en a de différentes sortes, selon la forme et la couleur des cristaux (les plus clairs sont les plus chers). Moyennant 4 euros, il est possible d'acheter de l'encens de bonne qualité, auquel il conviendra d'associer un brûleur à encens en terre cuite. Ils peuvent être achetés dans le souk de l'encens de Salalah et dans celui de Muttrah (Mascate).

L'**attar**, ou eau de rose, est également typique d'Oman. Elle est utilisée comme parfum et comme arôme pour relever la saveur des gâteaux locaux. Elle est en vente dans le souk de Nizwa.

Toujours du côté des parfums, **Amouage**, la marque omanaise de parfums d'exception a été créée il y a plus de 25 ans. Sa signature - « Gift of the kings », le cadeau des Rois - incarne le caractère unique et luxueux de toutes ses créations. A Mascate, l'enseigne dispose de plusieurs boutiques dont une située directement sur le site de production.

www.amouage.com

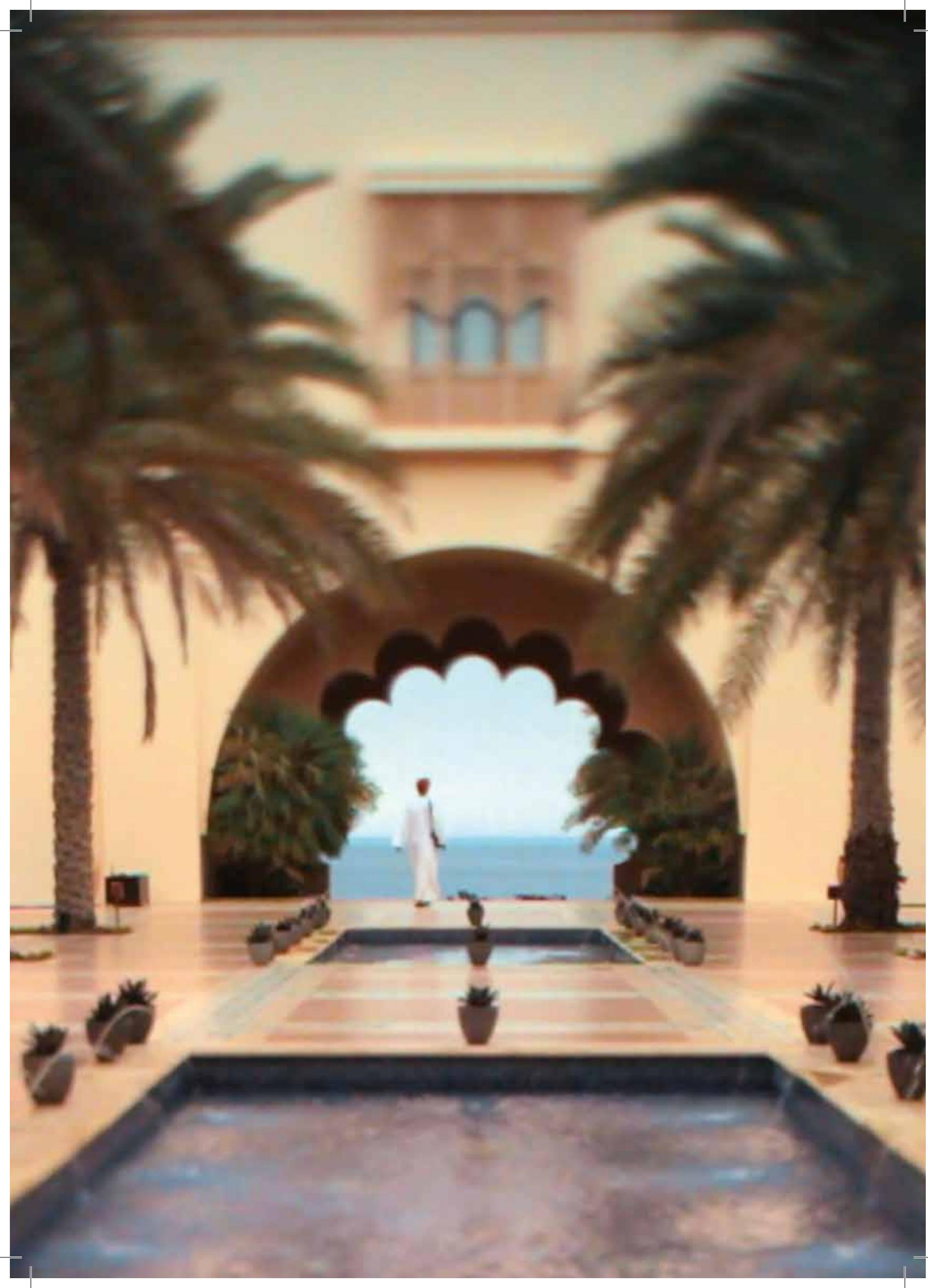
Pour un cadeau malin, écologique et solidaire, on pourra regarder du côté des sacs artisanaux en tissu du **projet Sidab**. Ce projet vise à éliminer les sacs en plastique polluants tout en encourageant la professionnalisation des femmes du village de Sidab. Créés en collaboration avec des stylistes locaux, ces sacs sont en vente au siège de l'association, à Mascate (village de Sidab), et dans la boutique de l'hôtel Shangri-La Barr al Jissah.

Une idée originale consiste à se faire confectionner une **dishdasha**, le vêtement masculin traditionnel, ainsi qu'un **kumma**, un couvre-chef brodé. Les turbans portés par les hommes (mussar), kangas ou laysus, feront également de très beaux châles pour les femmes.

Les **dattes fraîches**, bien sûr, ne doivent pas être oubliées.

DATTES

Les dattes sont parmi les principales denrées alimentaires produites par Oman, avec une centaine de variétés différentes. Les Bédouins vivent du travail saisonnier de la culture des palmiers dattiers. En signe de bienvenue dans une maison, il est d'usage d'offrir une petite tasse de café parfumé à l'eau de rose et à la cardamome, accompagnée de dattes fraîches à volonté.





11 ANNUAIRE

TOUR-OPÉRATEURS	// 70
RÉCEPTIFS	// 70
HÔTELS	// 71
ÉVÈNEMENTS	// 83
TABLEAU DES DISTANCES DE MASCATE	// 83

TOUR-OPÉRATEURS FRANÇAIS

Parmi les tour-opérateurs français qui programment Oman:

37 Sud, Abyss, Acabao, Acces Tourisme Service, Adeo Les Confins du Monde, Akaoka, Allee Venue, Allibert Trekking, Altis Voyages, Altimonde, Amerikasias, Amplitravel Amplitudes Voyages, Amv Suboceana, Anapia voyages, Antipodes voyages, APSARA, Aquarev-Acuv, Arts et Vie, Asia, Asie-Online.com, Atalante, Atlantides Plongee, Aya Desirs d'Orient, Azur groupes et congrès, Beachcomber Tours, Beaux Songes, Belle planete, Blue Lagoon, Boomerang voyages Capitaux, Caracteres d'Ameriques / D'Afrique, CE Evasion, Clio Voyages Culturels, Club Faune, Club Med, Compagnie Internationale De Croisieres, Comptoir des Voyages, Continents Insolites, Compagnies du Monde, Costa Croisieres, Croisitour, Dessine moi le monde, Directours, Dive Spirit Travel, Djos' Air Voyages, Eclectis Voyages, Elux Travel, Empreinte, Eurowings, Evaneos, Exclusif Voyages, Explorator, Formigolf, Fram, Frequent flyer travel, Fti Voyages, Fun & Fly, Gallia Voyages, Galeries Lafayette Voyages, GR Tourisme, Groupe maison de la Chine et de l'Orient, Green du Monde, H2o Voyage, Haute Couture, Hemerys (Marque haut de gamme d'Intermedes), Hemisphere destinations, Hommes Bleus, Hommes et Montagnes, Horizons Nouveaux, HRG FRANCE, Huwans, Ikhar, Infinitours, Intermedes, Intermedes / Orients / Hemerys, Intermedes / Orients, IRWIGOO.COM, Jet Tours, Jet Set Equinoxales, Key Largo, Kore Voyages, Kuoni, La Balaguere, La Francaise des Circuits, La Maison de l'Afrique, La Maison des Orientalistes, La Route des Voyages, La Vallee de la Lune, Latitudes Extremes, Latitudesud, Le Cercle des Vacances, leopart Voyages, Le Tourisme Moderne, Les Ateliers du Voyage (Ananta), Les Chemins du Golf, Les clés du monde, Les Exceptions Voyages, Les maisons du voyage, La maison des orientalistes, Les Matins Du Monde, Les Voyages du Pharaon, Look Voyages, Mahala Travel, Marco&Vasco, Marinat Voyages, Mauriac Voyages, Meditrad, Meltour, Memoire d'un Fleuve - Secrets d'Afrique, Michel Voyages, Monde Authentique, Mouvance, Msc Croisieres, My luxury travel, Nautil, Nomade Aventure, Nouvelles Frontieres, Oc Travel, Océanes, Oit Hotels, Oman Nature, One Way Bleu, Onil, Or'Normes, Orients, Parcours Voyages, Parentheses Voyages, Parfums du Monde, Partir, Partirgolfer.com, Peplum, Perspectives TO, Philibert Voyages, Planete Neo, Plein cap Croisieres, Plein Vent, Plongeurs Du Monde, Prestiges Voyages, Privilèges Voyages, Prometours, Red Sea Sports Club, REV Vacances -Pacha Tours, Richou Voyages, Royal Caribbean Cruise, Safari World Image, SAS Emisphaire - Vitamines Vacances, Secrets, Secrets de Voyages, Seven Seas, Signature Voyages, Sindbad Voyages, Solea Vacances, Spots d'Evasion, Steam Evasion, Sti Voyages, Styl'Voyages, Succes Voyages, Sun Trade Travel, Sur les Hauteurs, Syltours, Temps d'Vol, Tapis Rouge, Tee of Travel, Tentations Australes, Terres d'Aventure, Terre Authentik, Terres de Charme, Terres Lointaine, Terre de Reves, Terr'Eva, Terre Entiere, Terres & Océans, Terre et nature Voyages, Thalasso N°1, Thomas Cook, Time Tours, Tirawa, Tour 55, Tour Indicom Voyages, Travel Development, Travel Team, Tropicalemment Votre, Tselana Travel, Tui France, TUI NOUVELLES FRONTIERES, Ucpa, Ultramarina, Ultramarina Golf & Glisse, Un Monde Oman - Un Monde a deux, Un p'tit voyage, Uniques Vacances, USHUAÏA BY Ethnika Voyages, Vacances desert, Vacances Transat, Verdier Voyages, Viamonts Trekking, Visages Trekking, Visage terre du sud, Vivatours, VLC TRAVEL, Voyages couture, Voyages entre-nous, Voyage inedit, Voyager Autrement (Vacances Bleues), Voyages Confidentiels, Voyages Feeling ST Augustin, Voy' Ailes Voyages, Voya Nova, Voyage a Theme, Voyages a la Une, Voyages Rive Gauche, Voyages Terrien, Voyageurs du Monde, Voyages Internationaux, Voyage de Legende, Vsp Vivatours, Weisse Voyages, Wiknd, Xanadu, Zigzag Randonnees, Zoom Vacances.

Parmi les sites internet de voyage: Expedia, Go Voyages, Karavel, Lasminute, Promosejours, Opodo

TOUR-OPÉRATEURS SUISSES

Parmi les tour-opérateurs suisses qui programment Oman:

Ailes, Ait Opera, BK organisation, Croisitours S.Ak, Destinations.ch, Delta Voyages, Depart Voyages, Excellence, Fert & Cie Voyages, Fert Tours international, Fert Golf, Fert Voyages, Flamingo Travel Sarl, Fti Travel, Geo-Decouverte, Golf-N1 Head Office, Gtm Golf Travel & More Histoire et Voyages, Horizons Nouveaux, Huwans, Intervoyages Villeneuve, Jerrycane Voyages, La Royale SA, L'Ere du Voyage, Lets Travel, Peplum, Mulane-Trekking, Sta Travel, Stohler Tours, Tourisme Pour Tous, Tourorient, Trade Wings Voyages Sa, Ultramarina, Vos Voyages, Voyageurs du Monde, Xanadu

RÉCEPTIFS

Pour organiser des excursions ou des transferts, avoir une assistance sur site ou un guide parlant anglais ou français, ci-dessous une sélection des réceptifs à Oman:

1001 Events, Airborne Travel & Tourism, Adonis Travel & Tourism, Al Azure Tours, Al Hashar Tourism & Travel, Al Koor Tourism, Al Nimer Tourism, Arabesque Tours, Arabian Adventures, Arabian Trails, Arabia Expert Trade, Arabica Orient Tours, Bahwan Tours, Blue Ocean Travel&Tours, Desert Thunder Travel & Tourism, Desert Gate, Dune Oman (spécialiste Plongée), Dunes Adventures & Tours LLC, Eden Tours, Eihab Travels LLC, Elite Travel & Tourism, Enjoy Oman (spécialiste Randonnée), Global Tours, Global Scuba L.L.C (spécialiste Plongée), Golden Oryx Tours, Golden Tours, Gulf Dunes, Gulf Jewels, Gulf Ventures, Hud Hud Travel, Jumbo Africa, Khasab Travel & Tours, Khayam group, Khour Shem Tourism, Khimji's House of Travel, Kurban Tours, Mark Tours, Magic Arabia, Majan Light Travel & Tourism, Majan Tours, Meزون Travel LLC, Muscat Diving & Adventure Centre, Muscat Desert Adventures Tourism, Muscat Holidays, Muscat Orient Tour, Musandam Nature, M&N Tours by Arabian Touch, NTT Tours, Net Tours Oman, Nizwa Tour Guides (spécialiste Randonnée), Ocean Blue International LLC, Old Muscat Tourism, Oman Dive Center (spécialiste Plongée), Oman World Tourism L.L.C, Passion-Trek (spécialiste Randonnée et Plongée), Quality Travel & Tourism, Rawabi Desert Adventures, Sama Travel & Tours, Shanfari Travel & Tourism LLC, Sea Thunder Oman Travel Tourism, Sidab Sea Tours, Silk Road Tours, Sumhram Falcon Tours (Salalah), Step National co., SNTTA Emir Tours LLC Oman, Tour Oman, Travco Oman, TRI Travel, The Vision, United Tours, Universal Travels & Tours, Zahara Tours.





HÔTELS

Le Sultanat d'Oman est une destination haut de gamme, avec un choix d'hôtels 4*, 5* et 5* Luxe à Mascate et dans les régions du Dhofar et de Musandam. On y trouve cependant des hébergements pour tous les budgets. En dehors de Mascate, Salalah, de Dibba et de quelques autres grandes villes, l'hôtellerie est simple mais confortable et bien entretenue. Le développement touristique récent favorise toutefois l'émergence d'une hôtellerie de charme en montagne et dans le désert, notamment des campements sous tente.

MASCATE

1. Shangri-La Barr Al Jissah Resort & Spa

Installé dans une splendide baie, entre plage privée et montagne, à 15 minutes de Muttrah et du Vieux Mascate, le Shangri-La est le premier Resort d'Oman à disposer de trois hôtels : l'exclusif Al Husn (le château) propose à ses hôtes un ensemble de services privilégiés dont une plage privée, le luxueux Al Bandar (le village) est parfait pour une clientèle d'affaires tandis que l'Al Waha (l'oasis) est plus particulièrement conçu pour les familles. Les hôtes connaîtront une expérience culinaire inoubliable en choisissant parmi 19 restaurants, cafés et bars servant des spécialités du Moyen-Orient, d'Italie, d'Amérique du Sud et du Maroc. Également sur place : de nombreuses salles de réunions dont un amphithéâtre de 1000 places, une marina, un centre de plongée, un Spa, une piscine dans chaque hôtel, une lazy-river de 500 mètres, courts de tennis, centres de remise en forme... La Cool Zone et le Kids Club ont été spécialement créés pour les adolescents et les enfants hébergés dans le complexe hôtelier. Tel : + 968 24 77 66 66

2. The Chedi Muscat

Situé à 15 minutes de l'aéroport et à 10 minutes du Almouj Golf, cet hôtel de luxe installée au bord d'une plage privée dispose de 120 chambres et 38 suites. Toutes sont hébergées dans un ensemble de petits bâtiments disséminés dans un immense jardin. Outre un Spa installé le long d'une piscine de 103 mètres, The Chedi Muscat dispose de deux autres piscines, d'un centre de remise en forme de 400 m², et de 6 restaurants proposant un large éventail de cuisines du monde (Méditerranée, Moyen-Orient, Inde, Asie du Sud-est). Tel : + 968 24 52 44 00

3. Al Bustan Palace, a Ritz Carlton Hotel

Hôtel mythique d'Oman, ce palace se dresse entre mer et montagne au bord d'une grande plage privée à 40 min de l'aéroport et 10 min du Vieux Mascate. A la fois moderne et gardien des traditions, l'Al Bustan possède 250 chambres luxueuses et un sublime atrium tapissé de bois sculpté et de matériaux précieux. Sur place, les clients bénéficient, entre autres, d'une piscine de 50 mètres de long, de sports nautiques non motorisés, d'une salle de fitness, terrains de tennis, et de 2 bars et 5 restaurants. Tel : + 968 24 79 96 66

4. Grand Hyatt Muscat

Installé le long de la plage publique de Qurum, dans le quartier des ambassades, le Grand Hyatt Muscat se trouve à 20 minutes de l'aéroport. Ses restaurants proposent une cuisine variée : spécialités internationales, du Moyen-Orient, italiennes, du sud-est asiatique. Au sein de l'hôtel, le Club Olympus propose des activités de fitness et de loisir dont une grande piscine, un vaste espace de solarium, un bassin à jets d'eau pour les enfants, une salle de sports, trois terrains de tennis et un terrain de squash couvert. Tel : + 968 24 64 12 34

5. InterContinental Muscat

Installé le long de la plage publique de Qurum, dans le quartier des ambassades, cet hôtel dispose de 268 chambres et suites dont 180 avec vue mer. Sur place, les clients bénéficient de 35 hectares de jardin, avec 2 piscines –dont une de natation de 25 mètres de long- 6 terrains de tennis, salle de fitness. Ses 6 restaurants proposent une cuisine variée. Tel : + 968 24 68 00 00

6. Al Falaj Hotel

Situé dans le quartier de Ruwi, à 25 km de l'aéroport, l'Al Falaj Hotel propose 140 chambres et suites meublées avec élégance. L'hôtel possède la seule discothèque d'Oman sur le thème de l'automobile, le Nuts & Bolts. Il offre un large éventail de spécialités culinaires : Tokyo Taro, un restaurant japonais, l'Arryans, qui sert des spécialités de toutes les régions d'Inde, dont de la

cuisine Tandoori. L'hôtel propose également un pub et un café, un centre de fitness et de bien-être, des terrains de tennis et de squash, une grande piscine et un coiffeur. Tel : + 968 24 70 23 11

7. Al Madinah Holiday

Situé à proximité d'une zone commerciale, cet hôtel de 107 chambres climatisées et meublées avec élégance propose notamment un restaurant et un centre de fitness. Tel : + 968 24 52 97 00

8. Al Maha International Hotel

Situé à 10 km de l'aéroport, cet hôtel dispose de 70 chambres avec accès Internet. Sur place, les clients bénéficient d'un restaurant et d'une piscine. Tel : + 968 24 50 55 66

9. Best Western Premier Muscat

Ouvert début 2013, cet hôtel de 203 chambres est situé dans le quartier d'Al Khuwair, à 10 minutes en voiture de la plage publique de Qurum et de l'aéroport international. Proche des ambassades et des ministères omanais, cet hôtel est particulièrement bien adapté à la clientèle d'affaires qui trouvera sur place quatre salles de réunion. Tel : + 968 22 03 33 33

10. City Seasons Hotel Muscat

Au centre du quartier diplomatique de Mascate, le City Seasons Hotel est un hôtel récent de 269 chambres et suites spacieuses. Il possède trois restaurants à la cuisine variée : cuisine libanaise dans le restaurant Raouche, italienne dans le restaurant La Moda, buffets internationaux dans le Season. Avec quatre salles de conférence, deux salles de réunion, une salle de bal et un parking souterrain, cet hôtel est idéal pour des conférences et des réunions, des soirées de gala ou encore des mariages. Tel : + 968 24 39 48 00

11. Crowne Plaza Muscat

Situé à la pointe de Qurum Beach, le Crowne Plaza Muscat est entouré de dix hectares de jardin. Les infrastructures récréatives du Cliff Club comprennent des terrains de tennis et de squash, une salle de massage, une piscine extérieure, un centre de fitness tout équipé et une petite plage privée exclusivement réservée aux clients de l'hôtel. 205 chambres sont disponibles. Le restaurant Tropicana propose un buffet international, le Come Prima est un restaurant italien à la carte, tandis que le Shiraz propose un délicieux menu persan. Le Duke's Bar propose des concerts en *live*. Tel : + 968 24 66 06 60

12. Golden Tulip Seeb

Situé à 10 minutes de l'aéroport et à 7 minutes du plus grand centre commercial du centre de Mascate, le Golden Tulip Seeb propose diverses activités qui permettent de se détendre, de profiter du soleil et d'une chaleureuse atmosphère de relaxation. Parmi les activités extérieures, citons la piscine, les terrains de tennis, les tables de ping-pong et un terrain de foot. Tel : + 968 24 51 44 44

13. Haffa House Hotel

Situé au cœur du quartier des affaires, Haffa House Hotel propose différents types de chambres avec vue sur la route d'un côté et sur les collines de l'autre. Toutes les chambres disposent d'un accès Internet sans fil gratuit. Sur place : centre de fitness, salon de beauté, services touristiques. En collaboration avec l'Oman Dive Centre, l'hôtel organise des sorties de plongée, snorkeling et d'observation des dauphins. Tel : + 968 24 70 72 07

14. Holiday Inn Muscat Al Seeb

Ouvert en 2013, cet hôtel est situé à 8 minutes de l'aéroport, à proximité du centre commercial Al Seeb City Center. Il possède 185 chambres, suites et appartements, un centre d'affaires, et propose l'Internet WiFi gratuit dans les chambres et les parties communes. Sur place, les clients bénéficient d'une piscine extérieure, d'un fitness center et de plusieurs restaurants. Tel : + 968 22 08 05 55

15. Hormuz Grand hotel

Situé à seulement quelques minutes en voiture de l'aéroport de Mascate, cet hôtel moderne et contemporain offre 231 chambres tout confort. Il dispose également de 7 restaurants et bars, d'une piscine, d'un spa et de nombreuses salles de conférence. Tel : +968 24 35 05 00

16. Hotel Muscat Holiday

L'hôtel Muscat Holiday possède 123 chambres bien équipées et climatisées, un restaurant, un bar et un centre de fitness. Tel : + 968 24 39 91 00

17. Park Inn by Radisson Muscat

Inauguré en 2009, le Park Inn by Radisson Muscat propose 175 chambres spacieuses et confortables, un restaurant ouvert toute la journée, et un grill. L'hôtel dispose également d'une piscine sur son toit terrasse, où se produisent des DJ locaux pendant le week-end. Sur place : centre de fitness, sauna et hammam, salle de conférence, parking et service en chambre 24h/24. Tel : + 968 24 50 78 88

18. Qurum Beach Resort

Situé le long de la plage publique de Qurum, à proximité immédiate des boutiques et restaurants de Jawharat Al Shatti, cet hôtel dispose de sept chambres avec une vue sur la mer. Sur place, les clients disposent d'un jardin avec piscine et d'un restaurant. Tel : + 968 24 60 59 45

19. Radisson Blu Hotel

A 12 minutes de l'aéroport, le Radisson Blu Hotel dispose de 153 chambres et suites climatisées tout confort avec Internet gratuit. Sur place, les clients bénéficient de 6 restaurants, d'une piscine extérieure et d'un fitness center. Ses 5 salles de conférence peuvent accueillir jusqu'à 100 convives. Tel : + 968 24 48 77 77

20. Ramada Muscat

A 5 minutes à pied de la plage publique de Qurum et des boutiques et restaurants de l'Al Masa Mall, cet hôtel de 86 chambres convient aussi bien aux voyages d'affaires que d'agrément. L'hôtel dispose d'un bar, d'un restaurant, d'une petite piscine, d'un centre de fitness. Ses salles de réunion peuvent accueillir jusqu'à 60 convives. Tel : + 968 24 60 35 55

21. Ramee Guestline Hotel

A proximité de la plage publique d'Al Shatti et à 20 minutes de l'aéroport, cet hôtel dispose de 90 chambres et suites, de plusieurs restaurants et d'une piscine extérieure. Tel : + 968 24 56 44 43

22. Rotana Hotel

Le Rotana Hotel bénéficie d'une position privilégiée au cœur de Mascate et propose 97 chambres climatisées avec connexion wifi. Sur place, un choix de trois restaurants est proposé ainsi qu'une piscine intérieure. Tel : + 968 24 39 44 44

23. Siwafy Boutique Hotel

Dans une architecture de style Omanais, le Siwafy Boutique Hotel offre 55 chambres - dont 30 suites - équipées d'un balcon privé et de toutes commodités. A seulement 45 minutes en voiture du centre de Mascate, cet hôtel 4* est idéalement situé au cœur de l'un des plus pittoresques ports de plaisance de la région de Mascate. En termes d'équipements et de services, le Siwafy Boutique Hotel propose un large panel d'activités allant de l'observation des dauphins aux excursions dans le désert, en passant par des activités dédiés aux enfants. Une grande piscine extérieure, un jacuzzi, une salle de fitness et un centre de soin & de traitement sont à la disposition de la clientèle. Tel: +968 247 49 111

24. The Platinum Hotel

Situé à 10 km de l'aéroport, cet hôtel récemment ouvert dispose de 85 chambres avec Wi-Fi. Le Samah Restaurant, au dernier étage, et le Café Arabica, dans le hall, servent des plats de cuisine asiatique, continentale et arabe, au buffet et à la carte. Tel : + 968 24 39 25 00

25. Ramee Dream Resort

Situé à proximité de l'aéroport, cet hôtel dispose de 30 chambres qui ouvrent sur une piscine et offre plusieurs lieux de restauration. Tel : + 968 24 45 33 99

26. Bowshar International Hotel

Un hôtel conçu avec soin, du hall en granit aux chambres, en passant par le restaurant et les parties communes. Chaque chambre dispose d'un accès Internet sans fil gratuit. La location de voitures est possible en passant par l'hôtel. Son restaurant sert une cuisine variée (plats internationaux, arabes, indiens et chinois). Tel : + 968 24 49 11 05

27. Ibis Hotel Muscat

Dans le quartier d'Al Khuwair, cet hôtel se situe en retrait de la voie rapide Sultan Qaboos qui relie l'aéroport à la ville. Ses 171 chambres climatisées pour 1 ou 2 personnes disposent de l'accès Internet Wi-Fi, TV à écran plat et d'une salle-de-bain fonctionnelle. L'hôtel comporte un restaurant ouvert sans interruption, un bar proposant des en-cas 24 h/24, 4 salles de réunion, un parking sous-terrain gratuit, un centre d'affaires et un centre de remise en forme. Tel : + 968 24 48 98 90

28. Midan Hotel Suites

À 12 km de l'aéroport de Mascate, cet hôtel-appartements moderne propose 35 suites, du studio à l'appartement 3 pièces, toutes avec WiFi, salon séparé et cuisine équipée. Sur place, un bar est ouvert de 6h30 à 23h00 et le restaurant sert au déjeuner et au dîner. Tel : + 968 24 49 95 65

29. Ruwi Hotel

Situé dans le quartier de Ruwi, à 25 km de l'aéroport, cet hôtel dispose de 100 chambres bien équipées et de deux suites doubles, d'élégants bars et restaurants, d'une salle de conférence et d'un centre de loisirs. Tel : + 968 24 70 42 44

30. The Treasurebox Muscat Hotel

Situé dans la zone résidentielle tranquille d'Al Ghubra, à 10 minutes de l'aéroport, cet hôtel récent dispose de 36 chambres, d'un restaurant et d'une cafétéria. Tel : + 968 24 50 25 70

31. Al Manaf Hotel Suites

L'hôtel se compose de 36 suites avec séjour, chambre à coucher et une cuisine. Il assure par ailleurs un service de location de voiture et de réservation de taxi. Tel : + 968 95 61 78 08

32. Amreen Hotel Apartments, Seeb

L'hôtel-résidence Amreen est situé dans une zone tranquille, en cœur de ville. Il offre un ensemble de services personnalisés de haute qualité. La structure dispose de 24 suites meublées avec goût : huit suites Orchid (studio), huit suites Rose (une chambre à coucher) et huit suites Lily (deux chambres à coucher). Tel : + 968 98 55 50 01

33. Aston Hotel Suites

L'Aston Hôtel propose un design classique et une architecture moderne. L'hôtel assure un service de transport de/vers l'aéroport et des services tels que la location de voitures et des visites guidées de la ville. Chaque chambre dispose de la télévision satellite, du téléphone avec ligne directe, du chauffage et de la climatisation avec contrôle à distance. Tel : + 968 24 48 73 30

34. Royal Hotel Apartments

Dans le quartier de Wadi al Kabir, à 28 km de l'aéroport, cet hôtel-appartements dispose de 18 suites d'une chambre et de 10 suites avec 2 chambres, toutes avec salon et cuisine équipée. Sur place, le restaurant assure également du room service. Tel : + 968 24 81 91 91

35. Camilia Hotel

À seulement 150 m du Central Business District (CBD) et à 10 minutes à pied de la rue commerçante Ruwi High Street, le Camilia Hotel est un hôtel simple qui propose les services suivants : télévision, téléphone, frigo dans chaque chambre, service en chambre 24h/24, buanderie. Tel : + 968 24 83 74 60

36. Al Reef Hotel Suites

Situé à 15 minutes de l'aéroport, cet hôtel propose 25 suites avec séjour, cuisine équipée, wifi, télévision satellite et téléphone, ainsi qu'un service buanderie et un restaurant. Des réductions importantes sont proposées pour les longs séjours. Tel : + 968 24 12 48 13

37. Oman Dive Centre

Situé en bord de plage dans une baie privée à l'est de Mascate, l'Oman Dive Centre est un centre de plongée qui dispose de 30 bungalows Barasti dans le style omanais. Sur place, les clients peuvent profiter des installations de plongée, de sorties de snorkeling en bateau et de kayak à la location. Le restaurant Odyssey propose un buffet au petit-déjeuner et au dîner, le déjeuner étant à la carte. Tel : + 968 24 82 42 40

AL SHARQIYAH

38. Masira Island Resort

Situé sur la côte est de l'île de Masirah, au bord d'une plage où viennent pondre les tortues, cet hôtel de bon standing dispose de 20 chambres dans le bâtiment principal et en bungalow. Le couchage permet de loger jusqu'à 6 personnes par chambre. Sur place : restaurant, bars, piscine extérieure, salle de sport. Tel : +968 25 50 42 74

39. Al Sharqiya Sands Hotel

Situé à Ibra, cet hôtel dispose de 21 chambres, une salle de conférence, un restaurant et un pub. Toutes les chambres sont équipées d'une salle d'eau et d'un climatiseur réglable individuellement. Tel : +968 25 58 70 99

40. Sur Beach Hotel

Situé le long du bord de mer de Sur, à 180 km de Mascate, le Sur Beach Hotel dispose de 84 chambres, d'une piscine extérieure et d'un restaurant. Le centre-ville de Sur est à 9 km. Tel : +968 25 54 20 31

41. Sur Plaza Hotel

Situé à l'entrée de la ville de Sur, à 200 km de Mascate, cet hôtel de bon standing dispose de 89 chambres confortables avec Internet Wi-Fi, d'une piscine extérieure, d'une salle de sport, d'un restaurant intérieur/extérieur ouvrant sur la piscine, et d'un bar. Tel : +968 25 54 37 77

42. Masirah Hotel

Situé sur l'île de Masirah, non loin de la jetée d'où arrivent les bateaux qui relient l'île au continent, cet hôtel simple dispose d'un restaurant. Tel : +968 25 50 44 01/ +968 25 50 40 35

43. Ibra Hotel

Situé à 1 km d'Ibra et à proximité du souk, l'hôtel se trouve à 150 km de Mascate. Ibra est un centre névralgique de la région de Sharqiyah, la ville accueillant des ministères, des banques, des forts et d'anciennes habitations traditionnelles omanaises. Sur place, une cafétéria est ouverte 24h/24. Tel : +968 25 57 18 73

44. Oriental Nights Rest House

L'Oriental Nights Rest House se trouve à l'entrée du désert dans la région de Sharqiyah. Il dispose de 15 chambres avec tous les services de base comme la télévision, l'interphone, le frigo, en plus de la connexion Internet sans fil dans chaque chambre. Le restaurant de la pension propose des plats arabes et indiens typiques. Tel : +968 99 00 62 15

45. Ras Al Jinz Scientific Center

Située à l'extrémité orientale d'Oman, la plage de Ras Al Jinz est un important site de ponte des tortues marines. Plus de 20 000 femelles tortues viennent y déposer leurs œufs chaque année. Le centre met à disposition 13 chambres bien équipées et 12 tentes « éco-luxe » avec climatisation situées sur une colline en surplomb de la mer, un restaurant ouvert toute la journée, une boutique de souvenirs, une librairie, et propose une activité d'observation des tortues accompagnés de guides professionnels. L'observation nocturne commence à 21h00 et à 4h00 du matin. Tel : +968 96 55 06 06/ +968 96 55 07 07

46. Sur Hotel

Le Sur Hotel est un petit hôtel simple situé au cœur de la ville de Sur. Il comprend 31 chambres avec téléphone et frigo. Tel : +968 25 54 00 90

47. Turtle Beach Resort

Cet hôtel simple, conçu dans le style omanais, est installé au bord d'une petite plage à 40 km de Sur, dans la région de Ras Al Hadd. Il propose des barasti (huttes) ou des bungalows confortables. Sur place : un restaurant en bord de plage, un bar et une plage aménagée. Tel : +968 25 54 34 00

48. Wadi Shab Resort

Ouvert en 2013 sur l'itinéraire Mascate-Sur, à 1h15 de route de Mascate, cet hôtel dispose de 34 chambres avec un balcon vue mer. Son restaurant et

sa piscine offrent également un très beau panorama sur la mer. C'est une étape idéale pour les voyageurs qui souhaitent consacrer la journée à la découverte du Wadi Shab (à 3 km) et du Wadi Tiwi. Tel : +968 24 75 76 67

49. Al Qabil Guest House

Dans la région d'Ash Sharqiyah, non loin du désert, Al Qabil est une modeste pension qui propose des chambres sans petit-déjeuner. Chaque chambre est climatisée et équipée de la télévision, du téléphone, d'un frigo. On y trouve également un restaurant omanais traditionnel. Tel : +968 25 58 12 43.

50. Desert Nights Camp

Installé dans le désert d'Ash Sharqiyah Sands, le Desert Nights Camp se situe à deux heures de route de Mascate. Ses 30 tentes et bungalows luxueux dans le style bédouin sont idéaux pour qui recherche le confort dans le désert. Un vaste choix de plats et de vins est proposé au Two Dunes Restaurant, en extérieur ou à l'intérieur. Les clients pourront vivre l'émotion d'une promenade à dos de dromadaire sur les dunes de sable, et le soir se laisser porter par la voix du désert accompagnée par des musiciens bédouins et par le traditionnel joueur d'*oud*. Tel : +968 99 00 60 49/ +968 92 81 83 88

51. 1000 Nights Camp

Installé au cœur du désert d'Ash Sharqiyah Sands entre deux massifs dunaires, ce campement se trouve à 250 km de Mascate et comprend 40 tentes d'une capacité totale de 150 personnes. Équipé d'une petite piscine, le campement propose différents types de tentes : des Arabic Tents avec sanitaires communs aux Ameer Tents avec salle de bain privative. Le tarif intègre la demi-pension. Il est également possible d'opter pour une nuit dans un campement privatif à quelques kilomètres du camp. Entre autres activités : randonnée à dos de cheval ou de dromadaires, *dune bashing*, observation du coucher du soleil en haut des dunes. Tel : +968 99 31 06 80(mobile)/ +968 99 57 00 28

52. Al Areesh Camp

A 250 km de Mascate, au cœur du désert d'Ash Sharqiyah Sands, ce campement dispose de 56 tentes. Le prix de la tente comprend le petit-déjeuner buffet et le dîner barbecue. Chaque soir, l'atmosphère omanaise est assurée par un spectacle de musique arabe sous le ciel étoilé. Parmi les activités proposées : *dune bashing*, randonnées à dos de dromadaire et excursions en voiture. Tel : +968 99 45 00 63(mobile)/+968 99 31 71 07

53. Bidiya Tourist Camp

Ce campement installé dans le désert d'Ash Sharqiyah Sands se compose d'un total de 49 chambres, cabanes et tentes à des prix comprenant le petit-déjeuner. On peut écouter de la musique traditionnelle omanaise en savourant des plats locaux dans une tente bédouine typique (*majlis*). Pendant la journée, il est possible d'explorer les alentours à dos de dromadaire ou en 4x4, ou encore en louant vélos et quads. Tel : +968 99 33 29 14

54. Nomadic Desert Camp

Installé dans le désert d'Ash Sharqiyah Sands, à 20 km au sud d'Al Wasil, le Nomadic Desert Camp se compose de barasti, les traditionnelles huttes omanaises construites avec des feuilles de palmiers, avec des lits confortables et une douche avec eau chaude. Sur place : un restaurant et la possibilité de réaliser des excursions à dos de dromadaire ou en 4x4, ou d'aller rendre visite à une famille bédouine. Tel : +968 99 33 62 73

55. Areen Youth Hostel Al Ashkara

Cet hôtel composé d'appartements propose à ses hôtes des chambres simples, doubles ou des suites. Les suites disposent d'une chambre à coucher, d'un séjour, d'une salle d'eau, d'un petit coin cuisine et d'un balcon avec vue sur la mer. L'hôtel se trouve à proximité de la plage d'Al Ashkara et dispose d'une piscine et d'un restaurant. Tel : +968 25 56 62 66

AL DHAHIRAH

56. Ibri Oasis Hotel

À seulement 10 minutes d'Ibri et à 2 heures de Dubaï, cet hôtel de 25 chambres est une étape idéale en arrivant de Mascate. Son restaurant sert des plats arabes, chinois et indiens. Tel : + 968 25 69 61 72



AL DHAKHILIYAH

57. Alila Jabal Akhdar Hotel

Inauguré en 2014 sur le plateau de Sayq (2000 mètres d'altitude), dans le Jabal Akhdar, il s'agit du 1er hôtel 5 étoiles des montagnes omanaises. Il est doté de 78 Suites, de Lofts et de deux villas royales de 361m² avec piscine privée. Sur place, les clients bénéficient d'activités, d'un restaurant à flanc de falaise, une piscine, un spa, un centre de remise en forme et d'espaces événementiels. Tel : +968 25 34 42 00

58. Golden Tulip Nizwa Hotel

Situé à la périphérie de Nizwa, cet hôtel de bon standing dispose de 120 chambres, d'une piscine, d'un restaurant et d'un bar. En hiver, les dîners sont servis au bord de la piscine. Tel : +968 25 43 16 16

59. Falaj Daris Hotel

A 5 km du centre de Nizwa, cet hôtel comprend 55 chambres (simples, doubles et doubles à lits jumeaux) toutes climatisées et équipées de la télévision, du téléphone et d'un mini bar. Sur place : 2 piscines, un restaurant, un centre de fitness, tables de billard. Tel : +968 25 41 05 00

60. Sahab hotel

Situé dans le Jabal Akhdar, en bordure du plateau de Sayq (2000 mètres d'altitude), cet hôtel offre un splendide panorama sur les montagnes en contrebas. Doté de 27 chambres, d'un restaurant et d'une belle piscine avec solarium, il propose des activités insolites comme la spéléologie, l'accompagnement d'un éleveur de chèvres, la récolte des pétales de rose et des soirées d'observation des étoiles. Tel : +968 25 42 92 88

61. Al Diyar Hotel

Situé à 4 km du centre de Nizwa, cet hôtel propose des chambres simples et confortables et dispose d'un restaurant et d'une piscine extérieure. Tel : +968 25 41 24 02

62. Al Jabal Al Akhdar Hotel

Situé dans le Jabal Akhdar, sur le plateau de Sayq (2000 mètres d'altitude), cet hôtel comprend 36 chambres (simples, doubles et suites) et un restaurant. L'hôtel organise des excursions et du trekking dans les environs. Tel : +968 25 42 90 09

63. Uwaifiyah Guest House

Cette pension est située sur la route reliant Mascate à Salalah, à environ 300 km de la capitale, 153 km de Nizwa et 35 km. Cette structure ouverte récemment propose 10 chambres, une piscine et un restaurant. Tel : +968 25 42 82 74

64. Al Hoota Rest House

Situé à 25 km d'Al Hamra et à 60 km de Nizwa, cet hôtel simple propose des formules d'hébergement avec petit-déjeuner, en demi-pension et pension complète, ainsi qu'un cadre idéal pour les pique-niques. Soirées culturelles, barbecues en plein air, randonnées pédestres et camping sont également organisés. Tel : +968 92 82 24 73

65. The View

Situé à 7 km au-dessus de Al Hamra (32 km de Nizwa), ce campement de style éco-resort constitué de 30 bungalows de charme et tout confort, d'une piscine et d'un restaurant accrochés à flanc de montagne qui offrent une vue spectaculaire sur la plaine en contrebas. Sur place, les clients peuvent effectuer des tours accompagnés de randonnée et de VTT (à réserver à l'avance). Tel : +968 24 40 08 73

66. Jebel Shams Resort

Situé dans la région du Jabal Shams, à 1950 mètres d'altitude, cet hôtel dispose de 20 chalets tout confort, dont certains avec un panorama sur la montagne, et de 15 tentes (AC l'été/chauffage l'hiver). Sur place, les clients bénéficient d'un restaurant et d'une piscine (chauffée l'hiver). L'hôtel propose également des tours guidés à cheval du village de Al Hamra. Tel : +968 99 38 26 39

AL BATINAH

67. Al Nahda Resort & SPA

Installé dans une ancienne plantation de manguiers, à 25 minutes du centre de Barka, cet hôtel-Spa dispose de 109 chambres réparties en appartements, villas et bungalows. Son Eram Spa propose des soins pointus et des programmes complets sur plusieurs jours. Sur place : grande piscine, 3 restaurants, 2 bars. Tel : + 968 26 88 37 10

68. Crowne Plaza Sohar

Situé à 2 heures de route de Mascate et inauguré en 2009, le Crowne Plaza Sohar est l'unique hôtel 5 étoiles de cette portion du littoral. Il dispose de 126 chambres, piscine intérieure et extérieure, courts de tennis, restaurants et bars, business center, salle de gym, et d'un large éventail de salles de réunion. Tel : + 968 26 85 08 50

69. Al Sawadi Beach Resort

A 90 km de l'aéroport de Mascate, cet hôtel est situé au bord d'une belle plage aménagée. Disséminées dans des bungalows, ses 100 chambres disposent d'un balcon ou d'une terrasse et certaines ouvrent sur la mer. Sur place : centre de plongée, piscine extérieure, Spa, sports nautiques, kitesurf, salle de gym, courts de tennis, salle de squash. Tel : + 968 26 79 55 45

70. Butterfly Hotel Suites

Situé sur la plage de Sallan à Sohar, cet hôtel dispose de 42 suites, toutes avec cuisine équipée, divisées en 3 catégories : studio, une chambre à coucher et deux chambres à coucher. Sur place : piscine intérieure, salle de gym, restaurant. Tel : + 968 26 84 45 31

71. Millennium Resort Mussanah

Situé en bord de mer, face à une marina, à 45 minutes de route de l'aéroport de Mascate, cet hôtel dispose de 234 chambres spacieuses et 74 appartements entièrement meublés divisés en trois catégories : studio, une chambre à coucher et deux chambres à coucher. Sur place : 4 restaurants, bars, 4 piscines, courts de tennis, Spa, salles réunion et plage immaculée à proximité. Les clients peuvent aussi profiter des installations de l'école de voile et du centre de plongée Oman Sail installés dans la marina. Tel : + 968 26 87 15 55

72. Al Wadi Hotel, Sohar

Situé à Sohar, à 210 km de Mascate, cet hôtel de bon standing dispose de 78 chambres avec Wi-Fi gratuit, d'un restaurant, 4 bars, piscine extérieure, salle de gym. Tel : + 968 26 84 00 58

73. Green Oasis Hotel

Situé à 10 km du centre de Sohar, à 15 km de la plage, cet hôtel entouré d'un charmant jardin dispose de 50 chambres spacieuses avec balcon. Sur place : piscine extérieure et restaurant. Tel : + 968 26 84 60 77

74. As Suwaiyq Guest House

Situé à 6 km d'As Suwaiyq, à mi-chemin entre Mascate et Sohar, cet hôtel dispose de chambres climatisées et d'un restaurant. Tel : + 968 26 86 22 41

MUSANDAM

75. Six Senses Zighy Bay

Situé dans une baie, entre mer et montagne, à 2 heures de route de l'aéroport de Dubaï, le Six Senses Zighy Bay est l'un des hôtels les plus luxueux d'Oman. Disséminées le long d'une plage de sable de 1,6 km, ses 82 villas de style éco-Resort sont inspirées d'un village omanais et toutes équipées d'une piscine. Outre son Spa Six Senses, l'un des plus réputés du pays, l'hôtel dispose, entre autres, d'un large choix de lieux de restauration, de 2 piscines dont une d'eau de mer, et d'un choix d'activités mer et montagne dont un centre de plongée à demeure. Tel : +968 26 73 55 55

76. Atana Khasab

Situé en bord de mer à 2 km de Khasab, cet hôtel de bon standing possède 60 chambres tout confort avec balcon ou terrasse, un restaurant, une piscine extérieure avec solarium, une salle de gym. Outre la présence d'un centre de plongée à demeure, les clients bénéficient sur place d'un service d'excursions (croisière en *dhow*, 4x4 en montagne, etc.). Tel : +968 26 73 07 77

77. Atana Musandam

Situé tout près de l'aéroport de Khasab et à la pointe Nord de la péninsule du Musandam. L'hôtel a ouvert ses portes en Juillet 2014 et offre 105 chambres et suites modernes et spacieuses donnant sur le petit port de Khasab et les montagnes majestueuses. Tout comme son cousin le Atana Khasab, on y trouve une piscine extérieure, un centre de remise en forme mais également un centre de plongée et un bureau pour l'organisation d'excursions. Tel : +968 26 73 08 88

78. Golden Tulip Resort Dibba

Situé en bord de plage à Dibba, à 60 km au nord de Fujairah et 2h30 de l'aéroport de Dubaï, cet hôtel de bon standing dispose de 54 chambres et suites tout confort. Sur place : plage privée aménagée, piscine extérieure avec solarium, restaurant, bars, et services touristiques tels que les croisières en *dhow*, pêche, snorkeling et plongée. Tel : +968 26 83 66 54

79. Khasab Hotel

Situé dans le centre de Khasab, cet hôtel propose des chambres et appartements avec kitchenette, une piscine extérieure, un Business Center et 2 restaurants. Un service d'excursions (croisière en *dhow*, 4x4 en montagne, etc.) est disponible sur place. Tel : +968 26 73 02 67 / + 968 26 73 02 71

80. Esra Hotel Apartments

Situé à 5 minutes de voiture du centre de Khasab et à 7 km du port d'embarquement pour les croisières en *dhow*, cet hôtel familial est constitué de 16 appartements avec chambre simple ou double. Tous les appartements sont climatisés et équipés de la télévision et d'une cuisine équipée. Tel : +968 26 73 04 64

DHOFAR

81. Crowne Plaza Resort Salalah

Situé au bord d'une immense plage de sable dans le quartier verdoyant des plantations, non loin du site archéologique d'Al Baleed, cet hôtel possède 153 chambres dans le bâtiment principal et disséminées dans un grand jardin. Sur place, les clients disposent de 3 piscines dont une de natation et une ludique pour les enfants, plusieurs restaurants dont un en bord de plage, Business Center et salles de réunions, mini-golf 9-trous, centre de gym et de remise en forme, courts de tennis, centre de plongée à demeure. Tel : + 968 23 23 80 00

82. Hilton Salalah Resort

Situé en bord de plage à l'extrémité ouest de Salalah et à 15 minutes de l'aéroport, cet hôtel élégant dispose de 147 chambres et suites, 6 restaurants et bars dont un en bord de plage, une piscine extérieure, un centre de plongée à demeure, un Club Enfants, courts de tennis, salles de réunion. Tel : + 968 23 21 12 34

83. Juweira Boutique Hotel

Situé à 18 km du centre de Salalah et à 20 km de l'aéroport, cet hôtel élégant est le premier hébergement à avoir ouvert ses portes (en 2012) dans le complexe touristique de Salalah Beach. Installé en bordure de la marina, il dispose de 82 chambres, suites et appartements avec une terrasse vue mer. Sur place, les clients ont accès à pied à la plage (à 200 mètres) et disposent de 2 piscines, d'une piscine enfants, centre de remise en forme, 2 restaurants dont un sur la plage. L'hôtel propose des services touristiques tels que des sorties de plongée et de snorkeling, pêche et sports nautiques. Tel : + 968 23 23 96 00

84. Salalah Marriott Resort

Situé en bord de plage à Mirbat, à 1 heure de route de l'aéroport de Salalah et 25 km du site archéologique de Khor Rori, cet hôtel possède 237 chambres et bungalows en bord de plage avec vue mer ou montagne. Sur place, les clients disposent d'un accès plage, d'une vaste piscine extérieure, de 5 restaurants et bars, Spa, centre de plongée à demeure, court de tennis, centre de remise en forme. Tel : + 968 23 27 55 00

85. Salalah Rotana Resort & Spa

Cet hôtel ouvert en 2014 au bord d'une plage privée dans le complexe de Salalah Beach, à 18 km du centre de Salalah et à 20 km de l'aéroport, il dispose de 400 chambres et suites, d'une plage de sable aménagée, d'un vaste choix de restaurants et bars, d'un centre de remise en forme et d'un Spa.

86. Hamdan Plaza Hotel

Situé à 5 km de l'aéroport, cet hôtel de ville dispose de 186 chambres avec vue montagne ou jardin, une piscine extérieure, un centre de gym, courts de tennis, Wi-Fi gratuit, 2 restaurants, Business Center. Tel : + 968 23 21 10 25

87. Al Jabal Hotel

Situé à 10 minutes de l'aéroport, non loin du site du Festival de Salalah qui se déroule chaque été, cet hôtel de ville dispose de 79 chambres, un restaurant et Business Center. Tel : + 968 23 21 06 11

88. Samahram Tourist Village

Situé en bordure de plage à Salalah, à 20 minutes de l'aéroport, cet hôtel dispose de 204 chambres avec kitchenette et balcon ouvrant sur la piscine ou le jardin. Sur place, les clients disposent d'un restaurant, salle de sport. L'hôtel propose des excursions telles que de la plongée, des sorties de pêche et des balades à cheval. Tel : + 968 23 21 14 20

89. Haffa House Hotel, Salalah

Situé en cœur de ville, à 1 km de l'aéroport de Salalah, cet établissement propose 60 chambres et 60 appartements. Sur place : piscine extérieure, salle de gym, court de tennis, un restaurant, un bar. Tel : + 968 23 29 54 44

90. Youth Hostel – Areen Sahnoot

Situé à 10 minutes de l'aéroport et du centre-ville, et à 25 minutes du port de Salalah, cet hôtel propose des chambres bien équipées et dotées d'un petit coin cuisine. Elles disposent de la climatisation, d'une télévision-satellite et d'un mini frigo. Tel : + 968 23 23 48 10

AL WUSTA

91. Crowne Plaza Ad Duqm

Situé en bord de plage, à 10 minutes du port d'Ad Duqm, cet hôtel élégant qui a ouvert ses portes en 2013 est l'unique établissement 4 étoiles le long de la côte entre Ras Al Hadd et Salalah. Il dispose de 213 chambres (dont 21 suites) avec balcon vue mer, piscine extérieure, 5 restaurants, 2 courts de tennis, salle de sport, salles de réunions et d'événements d'une surface totale de 780 m². Tel : +968 25 21 44 44

92. City Hotel Ad Duqm

A proximité du port de commerce d'Ad Duqm, cet hôtel de 120 chambres a ouvert ses portes en décembre 2012. Equipé d'un restaurant, cet hôtel économique cible la clientèle d'affaires. Tel : +968 25 21 49 00



SULTANAT D'
oman

Ministère du Tourisme

OFFICE DE TOURISME
DU SULTANAT D'OMAN

Ambassade du Sultanat d'Oman
90, rue de Courcelles, 75008 Paris
Tél. : 01 47 20 56 06
info@omantourisme.com
www.omanacademy.fr

www.omantourisme.com